四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十七

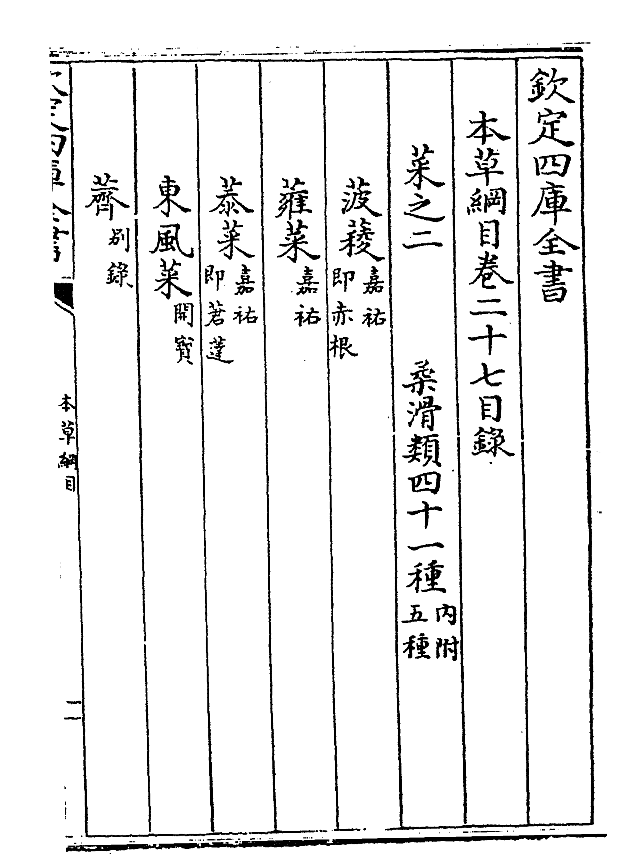
詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣陳山琨



本草綱目卷二十七目錄

菜之二　柔滑類四十一種 內附五種

菠薐 嘉祐 即赤根

蕹菜 嘉祐

菾菜 嘉祐 即莙薘

東風菜 開寶

薺 別錄

蕺菜 別錄 即魚腥草

蕨 拾遺

水蕨 綱目

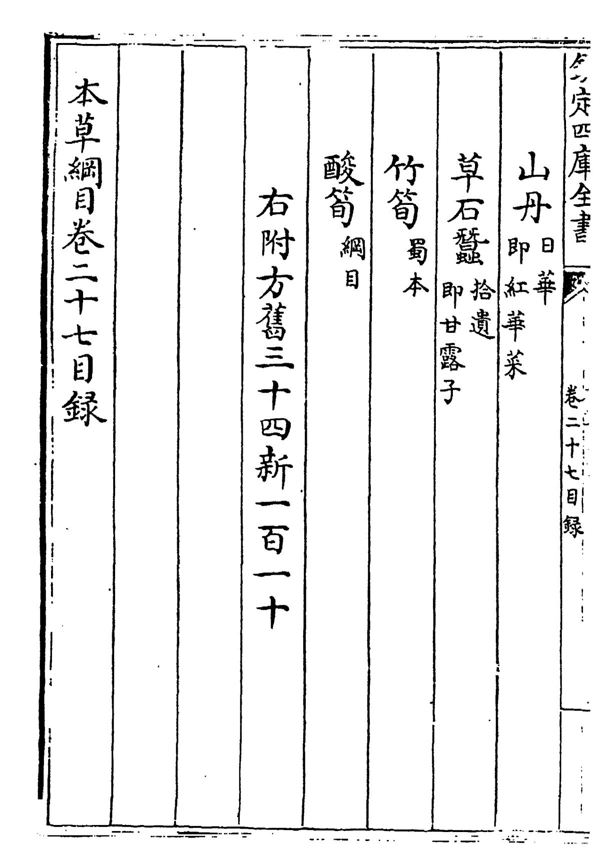
薇 拾遺

翹搖 拾遺 即巢菜

鹿藿 本經 即野綠豆

灰藋 嘉祐

藜 綱目



山丹日華 即紅華菜

草石蠶拾遺 即甘露子

竹筍蜀本

酸筍綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目卷二十七目録

本草綱目卷二十七

明 李時珍 撰

菜之二 柔滑類四十一種 內附五種

菠薐宋嘉祐

釋名菠菜綱目 波斯草綱目 赤根菜 慎微曰按劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波維國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草云

集解時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉綠膩柔厚直並出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起薹尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須砑開易浸脹必過月朔乃生亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒士良曰微毒多食令人腳弱發腰痛動冷氣先患腹冷者必破腹不與鮔魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃主治利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳孟詵通血脈開胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良時珍

發明 詵曰北人食肉麵食之即平南人食魚鼈水米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然通利

附方 新一

消渴引飲日至一石者菠薐根雞內金等分爲末米飲服一錢日三 經驗方

蕹菜 蕹去聲 宋嘉祐

釋名 時珍曰蕹與壅同此菜惟以壅成故謂之壅

集解 藏器曰蕹菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時珍曰蕹菜今金陵及江夏人多蒔之性宜濕地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土即節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中空葉似菠薐及鏨頭形味短須同豬肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按嵇含草木狀云蕹

菜葉如落葵而小南人編葦爲筏作小孔浮水上種子于水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出于葦筏孔中隨水上下南方之竒蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒即野葛毒煮食之亦生擣服藏器擣汁和酒服治産難時珍出唐瑶方

發明藏器曰南人先食蕹菜復食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此張華博物志云魏武帝啖野葛至一尺應是先食此菜也

菾菜菾音甜別録中品

校正併入嘉祐莙薘菜

釋名莙薘菜時珍曰菾菜即莙薘也菾與甜通因其味也莙薘之義未詳

集解 弘景曰菾菜即今以作鮓蒸者恭曰菾菜葉似升麻苗南人蒸缹食之大香美保昇曰苗高三四尺莖若蒴藋有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白時珍曰菾菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸梂而輕虛土黃色內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒 禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人食之必破腹

主治時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥 別錄 夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅炙瘡止痛易瘥 藏器 擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傅

之立愈藏器煎湯飲開胃通心膈宜婦人大明補中下氣理脾氣去頭風利五臟嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脉下氣開胸膈正要

子主治煮半生擣汁服治小兒熱孟詵醋浸揩面去粉滓潤澤有光藏器

附方一新痔瘻下血著達子蕓薹子荆芥子芫荽子莴苣子蔓菁子蘿蔔子葱子等分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器内上下用火鍊熟放冷為末每服二錢米飲下日二服

東風菜宋開寶

釋名冬風志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落娠婦莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼赤堪入羹臛食開寶

薺別錄上品

釋名護生草時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蛾謂之護生草云能護衆生也

集解　普曰薺生野中　弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作葅羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也　時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名菥蓂味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子名蒫音嵯四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也　菥蓂葶藶皆是薺類　葶藶見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中別錄利五臟根治目痛大明明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效甄權

附方舊一新二　暴赤眼痛脹磣澀薺菜根杵汁滴之聖惠　眼生瞖膜薺菜和根

莖葉洗淨焙乾爲細末每夜臥時先洗眼挑末米許安兩大眥頭澀痛忍之久久膜自落也 聖濟總錄

腫滿腹大 四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜根等分爲末煉蜜丸彈子大每服一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故 三因

蒫實 普曰三月三日采陰乾士良曰亦名菥蓂子四月八日收之良周王曰飢歲采子水調成塊煮粥作餅甚粘滑

氣味甘平無毒 權曰患氣人食之動冷氣詵曰不與麫同食令人背悶服丹石人不可食

主治明目目痛 別錄 青盲不見物補五臟不足 甄權 治腹脹 吳普 去風毒邪氣治壅去瞖解熱毒久服視物鮮明

士良

花主治布席下辟蟲又辟蚊蟲士良陰乾研末棗湯日服二錢治久痢大明

菥蓂音錫覔本經上品校正自草部移入此

釋名大薺別錄大蕺本經馬辛時珍曰諸名不可解吳普本草又云一名析目一名榮目一名馬駒

集解別錄曰析蓂生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼爲老薺恭曰爾雅云菥蓂大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其味甘而不

辛也藏器曰本經菥蓂一名大薺蘇氏引爾雅爲註案大薺即葶藶非菥蓂也菥蓂大而扁葶藶細而圓二物殊別也頌曰爾雅葶藶謂之蕇音典子葉皆似薺一名狗薺菥蓂即大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與菥蓂一物也但分大小二種耳小者爲薺大者爲菥蓂菥蓂有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名菥蓂也葶藶與菥蓂同類但菥蓂味甘花白葶藶味苦花黄爲異耳或言菥蓂即甜葶藶亦通

苗氣味甘平無毒主治和中益氣利肝明目 時珍

菥蓂子氣味辛微温無毒 恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小温之才曰得蔓荆實細辛良惡乾薑苦參一云苦參爲之使

主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕身

不老本經 療心腹腰痛別錄 治肝家積聚眼目赤腫甄權

附方舊一新一 眼目熱痛 淚出不止蘩蔞子擣篩爲末卧時銅箸點少許入目當有熱淚及惡物出甚佳 眼中努肉 方同上夜夜點之崔元亮海上方

蘩縷別錄下品

釋名 𧂐縷爾雅 蔜音敖 𧂐縷郭璞 滋草千金 鵞腸菜 時珍曰此草莖蔓甚繁中有一縷故名俗呼鵞兒腸菜象形也易于滋長故曰滋草古樂府云爲樂當及時何能待來滋滋滋乃草名即此也

集解 別錄曰蘩縷五月五日日中采乾用 恭曰此即是雞腸也多生濕地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名蘩縷 詵曰蘩縷即藤也又恐以軟草似之 保昇曰葉青花白采苗入藥 頌曰即雞腸也南中多

有之生于田野間近沭下濕地亦或有之葉似荇菜而小夏秋間生小白黄花其葉梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似鷄腸因得此名本草繁縷鷄腸作兩條蘓恭以爲一物謹按郭璞註爾雅云蕿縷一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩主血故人宜食之時珍曰繁縷即鵞腸非鷄腸也下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子吴瑞本草謂黄花者爲繁縷白花者爲鷄腸亦不然二物蓋相似但鵞腸味甘莖空有縷花白色鷄腸味微苦咀之涎滑莖中無縷色微紫花亦紫色以此爲别

氣味酸平無毒 權曰苦時珍曰甘微鹹詵曰温思邈曰黄帝云合鮑鮓食發消渴令人多

忘

主治積年惡瘡痔不愈（別錄）破血下乳汁產婦宜食之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾爲末醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血（藏器）

發明　弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草服之不止此一種也詵曰治惡瘡有神效之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗又曰能去惡血不可久食恐血盡

附方　舊二新三　食治烏髭　繁縷爲虀久久食之能烏髭髮（聖惠方）　小便卒淋　繁縷草滿兩手水煮常常飲之（范汪東陽方）　產婦有塊　作痛繁縷方見上　丈夫陰

瘡莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分入少水和研作餅貼之乾即易禁酒麪五辛及熱食等物甚效　扁鵲方

雞腸草 別錄下品

校正　原在草部唐本移入此

集解　弘景曰人家園庭亦有此草小兒取挼汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬恭曰此即繁縷也剰出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鵞腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鵞腸故別錄列繁縷于菜部而列此于草部以此故也蘇恭不識疑爲一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鵞腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蓼而小其味小辛非繁縷者得之又石胡荽亦名鷄腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒權曰苦之才曰微寒主治毒腫止小便利別錄療蠼螋溺瘡弘景主遺溺洗手足傷水爛甄權五月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦可擣封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傅疳䘌取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良孟詵研末或燒灰揩齒去宣露蘇頌

附方舊二新七止小便利雞腸草一斤于豆豉汁中煮和米作羹及粥頻食之食醫心鑑小兒下痢赤白鷄腸草擣汁一合和蜜服甚良孟詵食療氣淋脹痛鷄腸

草三兩石韋去毛一兩每用三錢水一盞煎服 聖濟總錄 風熱牙痛浮腫發歇元臟氣虛小兒疳蝕鷄腸草旱蓮草細辛等分爲末每日揩三次名祛痛散 普濟方 發背欲死鷄腸草擣傳之肘後方 反花惡瘡鷄腸草研汁拂之或爲末猪脂調揩極效 醫林正宗 一切頭瘡鷄腸草燒灰和鹽傅之 孟詵食療 漆瘡瘙痒鷄腸草擣塗之 肘后方 射工中人成瘡者以鷄腸草擣塗之經日即愈 盧氏方

苜蓿 別錄上品

釋名 木粟 綱目 光風草 時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂其宿根自生可飼牧牛馬也又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日照其花有

光采故名懷風又名光風茂陵人謂之連珠草金光明經謂之塞鼻力迦

集解 弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草以療目非此類也詵曰彼處人采其根作土黃芪也宗奭曰陝西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有宿根刈訖復生時珍曰雜記言苜蓿原出大宛漢使張騫帶歸中國然今處處田野有之陝隴人亦有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生苗一科數十莖莖頗似灰藋一枝三葉葉似決明葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米如穄米可為飯亦可釀酒羅願以此為鶴頂草誤矣鶴頂乃紅心灰藋也

氣味苦平濇無毒 宗奭曰甘微淡詵曰涼少食好多食令冷氣入筋中即瘦人李廷飛

同食令人下利　主治安中利人可久食別錄　利五臟輕身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮和醬食亦可作羹孟詵　利大小腸宗奭　乾食益人蘊頌

根

氣味寒無毒主治熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣服一升令人吐利即愈蘊恭　擣汁煎飲治沙石淋痛時珍

莧本經上品

釋名　時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從見指事也

集解 別錄曰莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐非莧實也恭曰赤莧一名蕢音 經言莧實一名莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用頌曰人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者爲白莧小者爲人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莖葉通紫吳人用染瓜者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧時珍曰莧並三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花

成穗穗中細子扁而光黑與青葙子雞冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼為鈌莧柔莖細葉生即結子味比家莧更勝俗呼青葙苗為雞冠莧亦可食見草部

菜氣味甘冷利無毒詵曰赤莧辛寒弘曰莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與鱉同食生鱉瘕又取鱉肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鱉也機曰此說屢試不驗

主治白莧補氣除熱通九竅孟詵赤莧主赤痢射工沙虱蘇恭紫莧殺蟲毒治氣痢藏器六莧並利大小腸治初痢滑胎時珍

發明弘景曰人莧細莧並冷利赤莧療赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之頌曰赤莧

微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢詵曰五月五日収莧菜和馬齒莧爲細末等分與妊娠人常服令易産也震亨曰紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或煮食之令人易産

附方 舊三 新四

産後下利 赤白者用紫莧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立瘥也 壽親養老書

小兒緊唇 赤莧擣汁洗之良 聖惠

漆瘡搔痒 莧菜煎湯洗之

蜈蚣螫傷 取灰莧葉擦之即止 談野翁方

蜂蠆螫傷 野莧挼擦之

諸蛇螫人 紫莧擣汁飲滓塗之 集驗方

射工中人 狀如傷寒寒熱發瘡偏在一處有異于常者取赤莧合莖葉擣汁飲一升日再服之 集驗方

莧實氣味甘寒無毒主治青盲明目除邪利大小便

去寒熱久服益氣力不饑輕身本經治白瞖殺蚘蟲別錄

益精大明肝風客熱瞖目黑花時珍

發明時珍曰莧實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也

附方新一利大小便莧實爲末半兩分二服新汲水下聖惠

根主治陰下冷痛入腹則腫滿殺人擣爛傅之時珍

附方新一牙痛莧根晒乾燒存性爲末揩之再以紅燈籠草根煎湯漱之孫氏集效方

馬齒莧蜀本草

釋名馬莧別錄五行草圖經五方草綱目長命菜同上九頭獅

子草時珍曰其葉比並如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為㹠耳草小葉者為鼠齒莧又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命之稱寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽又名五方草亦五行之義頌曰馬齒莧雖名莧類而苗葉與莧都不相似一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也藏器曰別錄以馬齒與莧同類二物既殊今從別品

集解弘景曰馬莧與莧別是一種布地生實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸保昇曰此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來然至難燥當以槐木槌碎向日東作架晒之三兩日即乾如隔年矣入藥須去莖其莖無效斅曰凡使勿用大葉者不是馬齒草亦無水銀時珍曰馬齒莧處處園野生缺莖在地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀人多采苗

煮硇爲䟽方士采取伏砒結汞煮丹砂伏硫黄死雄制雌别有法度一種水馬齒生水中形狀相類亦可汋食見王西樓菜譜

菜氣味酸寒無毒蔡曰辛溫宗奭曰人多食之然性寒滑主治諸腫瘻疣目擣揩之破痃癖止消渴藏器能肥腸令人不思食治女人赤白下蘇頌飲汁治反胃諸淋金瘡流血破血癖癥瘕小兒尤良用汁治緊脣面皰解馬汗射工毒塗之瘥蘇恭治自尸脚陰腫保昇作膏塗濕癬白秃杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及疳痢治腸痛孟詵服

之長年不白治癰瘡殺諸蟲生擣汁服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和陳醋滓先炙後封之即根出開寶散血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗時珍

發明時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛焮不已者並擣爛馬齒傅上不過三兩遍此方出于武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百醫無效及到京有廳吏上此方用之便瘥也李絳記其事于兵部手集

附方舊十五新二十三

三十六風結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入蜜蠟三兩重煎

成膏塗之食療 **諸氣不調** 馬齒莧煮粥食之食醫心鏡 **禳解疫氣** 六月六日采馬齒莧晒乾元旦煮熟同鹽醋食之可解疫癘氣。唐瑤經驗方 **筋骨疼痛** 不拘風溼氣揚梅瘡及女人月家病先用此藥止疼然後調理乾馬齒莧一斤溼馬齒莧二斤五加皮半斤蒼术四兩舂碎以水煎湯洗澡急用葱薑擂爛冲熱湯三椀服之暖處取汗立時痛止也 海上名方 **脚氣浮腫** 心腹脹滿小便澀少馬齒草和少粳米醬汁煮食之食醫心鏡 **男女瘧疾** 馬齒莧搗扎手寸口男左女右 **產後虛汗** 馬齒莧研汁三合服如無以乾者煮汁婦人良方 **產後血痢** 小便不通臍腹痛生馬齒莧菜杵汁三合煎沸入蜜一合和服 產寶 **小兒血痢** 方同上心鏡 **肛門腫痛** 馬齒莧葉三葉酸草等分煎湯熏洗一日二次有效 頻湖方 **痔**

瘡初起馬齒莧不拘鮮乾煮熟急食之以湯熏洗一月內外其孔閉即愈矣楊氏經驗方

赤白帶下不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和鷄子白二枚先溫令熱乃下莧汁微溫頓飲之不過再作即愈崔元亮海上方

小便熱淋馬齒莧汁服之聖惠方

陰腫痛極馬齒莧擣傅之良永類鈐方

中蟲欲死馬齒莧擣汁一升飲并傅之日四五次壽域

腹中白蟲馬齒莧水煮一盌和鹽醋空腹食之少頃白蟲盡出也孟詵食療

緊唇面皰馬齒莧煎湯日洗之聖惠方

目中息肉淫膚赤白膜馬齒莧一大握洗淨和芒硝末少許綿裹安上頻易之龍木論

風齒腫痛馬齒莧一把嚼汁漬之即日腫消本事方

漏耳諸瘡治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡瘑瘡黃馬散用黃蘗半兩乾馬齒莧一兩為末傅之

聖惠

項上癧瘡 外臺用馬莧陰乾燒研臘猪脂和以暖泔洗拭傅之 簡便治瘰癧未破馬齒莧同靛花搗摻日三次

腋下胡臭 馬齒莧杵以蜜和作團紙裹泥固半寸厚日乾燒過研末每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥夾腋下令極痛久忍然後以手巾勒兩臂日用一次以瘥為度

千金方

小兒火丹 熱如火遶臍即損人馬莧擣塗 廣利方

小兒臍瘡 久不瘥者馬齒莧燒研傅之 千金

豌豆癍瘡 馬齒草燒研傅之須臾根逐藥出不出更傅 肘後

丁瘡腫毒 馬齒菜二分石灰三分爲末雞子白和傅之

反花惡瘡 馬齒莧一斤燒研猪脂和傅

蛀腳臁瘡 乾馬齒莧研末蜜調傅上一宿其虫自出神效 海上方

足趾甲疽 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香印城鹽等分和勻燒存性入光明硃砂少許傅之 外臺秘要

瘡久不瘥積年者馬齒莧搗爛封之取汁煎稠傅亦可千金馬咬人瘡入心者馬齒莧煮食之聖惠射工溪毒馬齒莧搗汁一升服以滓傅之日四五次良崔元亮海上方毛蟲螫人赤痛不止馬齒莧搗熟封之妙靈苑方蜂蠆螫人方同上張文仲方蜈蚣咬傷馬莧汁塗之肘後小兒白禿馬齒莧煎膏塗之或燒灰猪脂和塗聖惠方身面瘢痕馬齒莧湯日洗二次聖惠方雜物眯目不出用東墻上馬齒莧燒灰研細點少許于眥頭即出也聖惠方

子主治明目仙經用之開寶延年益壽孟詵青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙用葱

豉煮粥食或著米糝五味作羹食心鏡

附方新一

目中出淚或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩爲末綿裹銅器中蒸熟熨大眥頭膿水出處每熨以五十度爲率久久自絶聖惠

苦菜本經上品

校正併入嘉祐苦苣苦蕒

釋名荼音荼本經苦苣嘉祐苦蕒綱目游冬別錄褊苣日用老鸛菜救荒天香菜

時珍曰苦荼以味名也經歷冬春故曰游冬許氏說文苣作蘪吳人呼爲苦蕒其義未詳嘉祐本草言嶺南吳人植苣供饌名苦苣而又重出苦苣及苦蕒條今並併之

集解別錄曰苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不死三月三日采陰乾桐君藥錄曰苦菜三月生扶

疎六月花從葉出莖直花黄八月實黑實落根復生冬不枯恭曰爾雅云荼苦菜也易通卦騐𤣥圖云苦菜生于寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黄似菊所在有之其說與桐君畧同苦識俗亦名苦菜非此荼也保昇曰春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋宗奭曰此月令四月小滿節後苦菜秀是也四方皆有在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青葉如苦苣而狹綠色差淡折之白乳汁出味苦花似野菊春夏秋皆旋開時珍曰苦菜即苦蕒也家栽者呼爲苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖二種其莖中空而脆折之有白汁胼葉似花蘿蔔菜葉而色綠帶碧上葉抱莖梢葉似鸛嘴每葉分叉攛挺如穿葉狀開黄花如初綻野菊一花結子一叢如筒蒿子及鶴虱子花罷則收斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生士良曰蠶蛾出時不可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣若

五六回拗後味反甘滑勝于家茗貴也

正誤弘景曰苦菜疑即茗也茗一名荼凌冬不凋作飲能令人不眠恭曰詩云誰謂荼苦即苦菜異名也陶氏謂荼為茗茗乃木類按爾雅釋草云荼苦菜也音途釋木云檟苦荼也音遲遐切二物全別不得比例陶說誤矣

菜氣味苦寒無毒張機曰野苣不可共蜜食令人作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不可食

主治五臟邪氣厭延叶反伏也穀胃痺久服安心益氣聰察少臥輕身耐老本經腸澼渴熱中疾惡瘡久服耐饑寒豪氣不老別錄調十二經脉霍亂後胃氣煩逆久服

强力雖冷甚益人嘉祐擣汁飲除面目及舌下黄其白汁塗丁腫拔根滴癰上立潰藏器點瘊子自落衍義傅蛇咬大明明目主諸痢汪機血淋痔瘻時珍

發明宗奭曰苦苣擣汁傅丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月爲末水調傅之時珍曰按洞天保生録云夏三月宜食苦蕒能益心和血通氣也又陸文量菽園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或乾煮至熟爛連湯置器中横安一板坐之先熏後洗冷即止日洗數次屢用有効

附方新六血淋尿血苦蕒菜一把酒水各半煎服資生經血脉不調苦蕒菜晒乾爲末每服二錢温酒下衛生易簡方喉痺腫痛野苦蕒擣汁半盞燈心以湯浸捻汁

半盞和匀服普濟方

對口惡瘡野苦蕒擂汁一鍾入薑汁一匙和酒服以渣傅一二次即愈唐瑶經驗方

中沙虱毒沙虱在水中人澡浴則着人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後寒熱發瘡毒若入骨殺人嶺南多此即以茅葉刮去以苦菜汁塗之佳肘後方

壺蜂叮螫苦蕒汁塗之良摘玄方

根主治赤白痢及骨蒸並煮服之嘉祐治血淋利小便時珍

花子氣味甘平無毒主治去中熱安心神宗奭黃疸疾連花子研細二錢水煎服日二次良汪頴

白苣

宋嘉祐

釋名石苣綱目

生菜

時珍曰白苣苦苣萵苣俱不可煑烹皆宜生挼去汁鹽醋拌食通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農書謂之石苣陸璣詩疏云青州謂之芑可生食亦可蒸茹

集解

藏器曰白苣似萵苣葉有白毛時珍曰處處有之似萵苣而葉色白折之有白汁正二月下種四月開黄花如苦蕒結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數種色白者爲白苣色紫者爲紫苣味苦者爲苦苣

菜氣味苦寒無毒

炳曰平患冷氣人食之即腹冷亦不至苦損人產後不可食令人寒中小腸痛思邈曰不可共酪食生蟲䘌

主治補筋骨利五臟開胸膈擁

氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可煮食之孟詵

解熱毒酒毒止消渴利大小腸寧原

附方舊一

魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良外臺秘要

萵苣食療

釋名　萵菜　千金菜　時珍曰按彭乘墨客揮犀云萵菜自咼國來故名

集解　藏器曰萵苣有白者紫者紫者入燒煉藥用時珍曰萵苣正二月下種最宜肥地葉似白苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽薹高三四尺剝皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽晒壓乾以備

方物謂之萵筍也花子並與白苣同

菜氣味苦冷微毒李廷飛曰久食昏人目患冷人不宜食時珍曰按彭乘云萵苣有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒以薑汁解之藏器曰紫萵苣有毒入燒煉用丹房鑑源曰萵苣用硫黃種結砂子制硃砂又曰紫色萵苣和土作器火煅如銅也主治利五臟通經脉開胸膈功同白苣藏器利氣堅筋骨去口氣白齒牙明眼目寗原通乳汁利小便殺蟲蛇毒時珍

附方舊一新五乳汁不通萵苣菜煎酒服海上方小便不通萵苣菜擣傅臍上即通衛生易簡方小便尿血同上方甚效楊氏方沙蝨水毒萵苣菜擣

汁塗之良肘後方

蚰蜒入耳萵苣葉乾者一分雄黄一分爲末糊丸棗核大蘸生油塞耳中引出聖惠方

百蟲入耳萵苣擣汁滴入自出也聖濟總錄

子入藥炒用

主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛時珍

附方舊一新五

乳汁不行萵苣子三十枚研細酒服又方萵苣子一合生甘草三錢糯米粳米各半合煮粥頻食之

小便不通萵苣子擣餅貼臍中即通海上仙方

腎黄如金萵苣子一合細研水一盞煎五分服外臺秘要

陰囊㿉腫萵苣子一合擣末水一盞煎五沸溫服

閃損腰痛趁痛丸用白萵苣子炒三兩白粟米炒一撮乳香沒藥烏梅肉

各半兩為末煉蜜丸彈子大每嚼一丸熱酒下 玉機微義

髭髮不生 癖瘡疤上不生髭髮先以竹刀刮損以萵苣子拗猢猻薑末頻擦之 摘玄方

水苦蕒 宋圖經

校正 自外類移入此

釋名 謝婆菜 圖經 半邊山

集解 頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚光澤根似白朮而軟二八九月采其根食之

根 氣味 微苦辛寒無毒 主治 風熱上壅咽喉腫痛及項上風癧以酒磨服 蘇頌

翻白草 救荒

釋名雞腿根救荒　天藕野菜譜　時珍曰翻白以葉之形名雞腿天藕以根之味名也楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕

集解周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟香宜　時珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白菜頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根氣味甘微苦平無毒**主治**吐血下血崩中瘧疾癰瘡時珍

附方 新七 崩中下血 用湖雞腿根一兩擣碎酒二琖煎一琖服瀕湖集簡方 吐血不止 翻白草每用五七科㕮咀水二鍾煎一鍾空心服 瘧疾寒熱 翻白草根五七個煎酒服之 無名腫痛 方同上 疔毒初起 不拘已成未成用翻白草十科酒煎服出汗即愈 渾身疥癩 端午日午時采翻白草每用一握煎水洗之 臁瘡潰爛 端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗効 劉松石保壽堂方

仙人杖草 拾遺 校正 自草部移入此

集解 藏器曰仙人杖生劍南平澤葉似苦苣叢生陳子昂觀玉篇序云予從補闕喬公北征夏四月次于張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因爲喬公言其功甘

心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃詛子因作觀玉篇焉頌曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸棘是枸杞之有針者本經枸棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真爲僞宜乎子昂論著之詳也

時珍曰別有仙人草生階除間高二三寸又有仙人掌草生于石壁上皆與此名同物異不可不審並見石草類

氣味甘小溫無毒主治作茹食去痰癖除風冷大明久服長生堅筋骨令人不老藏器

蒲公英唐本草

校正自草部移入此

釋名 耩耨草 音構糯 金簪草 綱目 黃花地丁 時珍曰名義未詳孫思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛玉冊作鵓鴣英俗呼蒲公丁又呼黃花地丁淮人謂之白鼓釘蜀人謂之耳瘢草關中謂之狗乳草按土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨脚如丁故以名之

集解 保昇曰蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦苣斷之有白汁堪生啖花如單菊而大四月五月采之頌曰處處有之春初生苗葉如苦苣有細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛為僕公罌是也宗奭曰即今地丁也四時常有花花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有者因風而來時珍曰地丁江之南北頗多他處亦有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並似苦苣但小耳嫩苗可

食庚辛玉冊云地丁葉似小萵苣花似大旋葍一莖聳上三四寸斷之有白汁二月采花三月采根可制汞伏三黄有紫花者名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草能煅硃砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黄砒霜

苗氣味甘平無毒主治婦人乳癰水腫煮汁飲及封之立消恭解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫震亨摻牙烏鬚髮壯筋骨時珍白汁塗惡刺狐尿刺瘡即愈頌

發明杲曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必用之震亨曰此草屬土開黄花味甘解食毒散

滯氣可入陽明太陽經化熱毒消腫核有奇功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功也睡覺微汗病即安矣頌曰治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦即瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦着其効云時珍曰薩謙齋端竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏言其爲少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

附方 新五

還少丹 昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一

名耩耨草又名蒲公罌生平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日晾乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味爲細末入蒲公草內淹一宿分爲二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾乃以武火煅通紅爲度冷定取出去泥爲末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久方効 瑞竹堂方

乳癰紅腫 蒲公英一兩忍冬藤二兩擣爛水二鍾煎一鍾食前服睡覺病即去矣 積德堂方

疳瘡疔毒 蒲公英擣爛覆之即黃花地丁也別更擣汁和酒煎服取汗 唐氏方

多年惡瘡 蒲公英擣爛貼 救急方

蛇螫腫痛 方同上

黃瓜菜 食物

釋名黃花菜 時珍曰其花黃其氣如瓜故名

集解 頴曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取為羮茹甚香美時珍曰此菜二月生苗田野徧有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉並同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦采以飼鵞兒

氣味甘微苦微寒無毒主治通結氣利腸胃 汪頴

生瓜菜 宋圖經

釋解 頌曰生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫白花結細實黑色其味作生瓜氣故以為名

氣味甘微寒無毒

主治走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩懆利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫蘇頌

落葵別錄下品

釋名䓤葵爾雅藤葵食鑑藤菜綱目天葵別錄繁露同御菜俗燕脂菜志曰落葵一名藤葵俗呼爲胡燕脂時珍曰落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家呼爲御菜亦曰䑕兒菜爾雅云䓤葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名而䓤落二字相似疑落字乃䓤字之訛也按考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰終葵圭首六寸爲椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

集解弘景曰落葵又名承露人家多種之葉惟可餌鮮食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面爲假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之時珍曰落葵三月種之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾面點脣及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則色易變耳

葉氣味酸寒滑無毒時珍曰甘微酸冷滑脾冷人不可食弘景曰曾爲狗齧者食之終身不瘥

主治滑中散熱別錄利大小腸時珍

子主治悅澤人面別錄可作面脂蘓頌詵曰取子蒸過烈日中暴乾挼去皮

取仁細研和白蜜塗面鮮華立見

蕺

音戢 別錄下品

釋名

葅菜 恭 魚腥草 時珍曰蕺字段公路北戶錄作蕊音戢秦人謂之葅子葅蕺音相近也其葉腥氣故俗呼為魚腥草

集解

恭曰蕺菜生濕地山谷陰處亦能蔓生葉似蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之關中謂之葅菜保昇曰莖葉俱紫赤英有臭氣時珍曰案趙叔文醫方云魚腥草即紫蕺葉似荇其狀三角一邊紅一邊青可以養猪又有五蕺即五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

葉氣味辛微溫有小毒

別錄曰多食令人氣喘弘景曰俗傳食蕺不利人腳恐由

閉氣故也令小兒食之便覺脚痛詵曰小兒食之三歲不行久食發虚弱損陽氣消精髓思邈曰素有脚氣人食之一世不愈

主治蚘蟯尿瘡別錄淡竹筒内煨熟擣傅惡瘡白秃大明散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷痁疾解硇毒時珍

附方舊一新六背瘡熱腫蕺菜擣汁塗之留孔以洩熱毒冷即易之經驗方痔瘡腫痛魚鯹草一握煎湯熏洗仍以草挹痔即愈一方洗後以枯礬入片腦少許傅之救急方疔瘡作痛魚鯹草擣爛傅之痛一二時不可去草痛後一二日即愈徽人所傳方也陸氏積德堂方小兒脫肛魚鯹草擂如泥先以朴硝水洗過用芭蕉葉托住藥坐之自入也永類方

虫牙作痛 魚鯉草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如豆大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐閉耳氣塞一日夜取看有細虫爲効　簡便方

斷絕瘧疾 紫蕺一握搗爛絹包周身摩擦得睡有汗即愈　臨發前一時作之　救急易方

惡蛇虫傷 魚鯉草皺面草槐樹葉草決明一處杵爛傅之甚効　同上

蕨 拾遺

釋名 虌 時珍曰爾雅云蕨虌也菜名陸佃埤雅云蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人足之蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰虌初生亦類虌脚故也其苗謂之蕨其

集解 藏器曰蕨生山間根如紫草人采茹食之時珍曰蕨處處山中有之二三月生芽拳曲狀如小

兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時采取以灰湯煮去涎滑晒乾作蔬味甘滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉作粔粆盪皮作線食之色淡紫而甚滑美也埜人飢年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟彼南山言采其蕨陸璣謂其可以共祭故采之然則蕨之為用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

萁及根氣味甘寒滑無毒詵曰久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多腹脹小兒食之脚弱不能行思邈曰久食成瘕

主治去暴熱利水道令人睡藏器補五臟不足氣壅經

絡筋骨間毒氣孟詵　根燒灰油調傅蛇蛸傷時珍　蛸音蕭虫名

發明　藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人腳四皓食芝而壽夷齊食蕨而夭固非良物干寶搜神記云郗鑑鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益為其性冷而滑能利水道泄陽氣降而不升耗人真元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其夭于蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然飢人頻死賴蕨延活又不無濟世之功

附方　新一

腸風熱毒　蕨菜花焙為末每服二錢米飲下聖惠

水蕨　綱目

集解時珍曰水蕨似蕨生水中吕氏春秋云菜之美者有雲夢之萓即此菜也萓因豈

氣味甘苦寒無毒

主治腹中痞積淡煮食一二日即下惡物忌雜食一月餘乃佳時珍衛生方

薇拾遺

校正自草部移入此

釋名垂水爾雅野豌豆綱目大巢菜時珍曰按許慎說文云薇似藿乃菜之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁而枝葉垂于水故名垂水也巢菜見翹摇下

集解 藏器曰薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誡之不食而死 李珣曰薇生海池澤中水菜也 時珍曰薇生麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以爲迷蕨鄭氏通志以爲金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

氣味甘寒無毒

主治久食不饑調中利大小腸 藏器 利水道下浮腫潤大腸 珣

翹搖 拾遺

釋名 搖車 爾雅 野蠶豆 綱目 小巢菜 藏器曰翹搖幽州人謂之苕搖爾雅云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食時珍曰翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元修嗜之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大巢即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多一名漂搖草一名野蠶豆以油煠之綴以米糝名草花食之佳作羹尤美

集解 藏器曰翹搖生平澤蔓生如登豆紫花時珍曰處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田故薛田詩云剩種豌巢沃晚田蔓似登豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之際采而蒸食點酒下鹽芼羹作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

氣味辛平無毒詵曰煮食佳生食令人吐水

主治破血止血生肌擣汁服之療五種黃病以瘥為度藏器利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不厭甚益人孟詵止熱瘧活血平胃時珍

附方新二活血明目漂搖豆為末甘草湯服二錢日二服衛生易簡方熱瘧不止翹搖杵汁服之廣利方

鹿藿本經下品

校正自草部移入此

釋名鹿豆郭璞䕠豆音勞亦作𧽍野綠豆時珍曰豆葉曰藿鹿喜食之故名俗

呼豋豆豋鹿音相近也王磐野菜譜作野綠豆爾雅云菌音卷鹿藿也其實莥音紐即此

集解 別錄曰鹿藿生汶山山谷弘景曰方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿恭曰此草所在有之苗似豌豆而引蔓長粗人采爲菜亦微有豆氣山人名爲鹿豆也保昇曰鹿豆可生啖五月六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆蔓延生根黄而香是矣時珍曰鹿豆即野綠豆又名豋豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大如椒子黒色可煮食或磨麪作餅蒸食

氣味苦平無毒**主治**蠱毒女子腰腹痛不樂腸癰瘰癧瘍氣本經 止頭痛梁簡文勸醫文

灰藋 音狄 宋嘉祐

校正 原自草部移入穀部今復移入此

釋名 灰滌菜 綱目 金鎖夭 時珍曰此菜莖葉上有細灰如沙而枝葉翹趯故名梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛爲灰條菜雷公炮炙論謂之金鎖夭

集解 藏器曰灰藋生于熟地葉心有白粉似藜但藜心赤莖大堪爲杖入藥不如白藋也其子炊爲飯香滑 時珍曰灰藋處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉尖有刺面青背白莖心嫩葉背面皆有白灰爲蔬亦佳五月漸老高者數尺七八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取仁可炊飯及磨粉食 救荒本草云結子成穗者味甘散穗者微苦生墻下樹下者不可用

修治 斅曰灰藋即金鎖夭葉撲蔓翠往往有金星堪用若白青色者是妓女莖不中用也若使金鎖

天葵高二尺五六寸為妙若長若短皆不中使凡用勿令犯水去根曰乾以布拭去肉毛令盡細剉焙乾用之時珍曰妓女葵即地膚子苗與灰藋葵相似而葉不同亦可為蔬詳見本條

葵葉氣味甘平無毒主治惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納齒孔中殺蟲䘌含漱去䘌瘡以灰淋汁蝕瘜肉除白癜風黑子面䵟着肉作瘡藏器

附方一新

疔瘡惡腫　以灰藋菜葉燒灰撥破瘡皮唾調少許點之血出為度普濟

子仁氣味甘平無毒主治炊飯磨麪食殺三蟲藏器

藜綱目

釋名萊詩疏 紅心灰藋玉冊 鶴頂草土宿本草 臙脂菜許下文

集解時珍曰藜處處有之即灰藋之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名臙脂葉亦曰鶴頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏粱不同老則莖可爲杖詩云南山有臺北山有萊陸璣註云萊即藜也初生可食譙沛人以雞蘇爲萊三蒼以茱萸爲萊皆名同物異也韻府謂藜爲落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴八九月和子收之入外丹用

葉氣味甘平微毒時珍曰按庚辛玉冊云鶴頂陰草也搗汁煮粉霜燒灰淋汁煎粉霜

伏礬石結草砂制硫伏汞及雌黄砒石 主治殺蟲藏器 煎湯洗蟲瘡漱齒

𧏾𧉑爛塗諸蟲傷去瘢風時珍

附方新一 白瘢風紅灰藋五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤並晒乾燒灰以水一斗煎湯淋汁熬成膏别以好乳香半兩鉛霜一分腻粉一分鍊成牛脂二兩和匀每日塗三次聖惠

莖主治燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏點疣贅黑子蝕惡肉時珍

秦荻藜唐本草附

釋名時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如荻可以爲菹此即秦荻藜也葢亦藜類其名亦由此

得之

集解恭曰秦荻藜生下濕地所在有之人所啖者詵曰此物于生菜中最香美

氣味辛溫無毒主治心腹冷脹下氣消食和醬醋食之唐本破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞滿氣孟詵

子主治腫毒擣末和醋封之日三易孟詵

醍醐菜證類

集解時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓掐之有乳汁出香

甜入項采得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹棳汁出暖飲然亦不云治何病也

氣味甘溫無毒主治月水不利擣葉絞汁和酒煎服一盞千金

附方舊一傷中崩赤醍醐杵汁拌酒煎沸空心服一盞千金方

附錄茅膏菜拾遺藏器曰味甘平無毒煮服主赤白久痢生茅中高一尺有毛如油膩粘人手子作角生

雞侯菜又曰味辛溫無毒久食溫中益氣顱微廣州記云生嶺南似艾二月生苗宜雞羹食之故名

孟娘菜又曰味苦小溫無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰囊濕痒强陽道令人健行不睡補虛去痔瘻瘰癧癭瘤生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人采茹之

優殿

又曰味辛溫無毒溫中去惡氣消食生安南人種為茹南方草木狀云合浦有優殿人種之以豆醬食之

芳香好味

芋

別錄中品

校正

自果部移入此

釋名

土芝別錄　蹲鴟

時珍曰按徐鉉註說文云芋猶吁也大葉實根駭吁人也吁音芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也芋魁東漢書作芋渠渠魁義同

集解

弘景曰芋錢塘最多生則有毒味莶不可食種芋三年不采則成梠芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並殺人恭曰芋有六種青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗並相似莖高尺

餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而圓其青芋多子細長而毒多初煮須灰汁更易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋並毒少正可煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不可啖之關陝諸芋遍有山南江左惟有青白紫三芋而已頌曰今處處有之閩蜀淮楚尤多植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑年江西閩中出者形長而大其細者如卵生于魁旁食之尤美凡食芋並須栽蒔者其野芋有大毒不可食宗奭曰江浙二川者最大而長京洛者差圓小然味佳他處不及也當心出苗者為芋頭四邊附之而生者為芋子八九月已後掘食之時珍曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云芋

凡十四種君子芋魁大如斗赤鸇芋即連禪芋魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁巨芋車轂芋三種並魁大子少葉長丈餘長味芋味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而不美青芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作葅旱芋九月熟蔓芋緣枝生大者如二三升也

芋子氣味辛平滑有小毒大明曰冷弘景曰生則有毒味薟不可食性滑下石服餌家所忌恭曰多食動宿冷宗奭曰多食難尅化滯氣困脾主治寬腸胃充肌膚滑中別錄冷啖療煩熱止渴蘇恭令人肥白開胃通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴藏器破宿血去死肌和魚煮食甚下氣調中補虛大明

集解詵曰芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之止渴十月後晒乾收之冬月食不發病他時月不可食又和鯽魚鱧魚作臛良久食治人虛勞無力又煮汁洗膩衣白如玉也大明曰芋以薑同煮過換水再煮方可食之

附方舊二新二腹中癖氣生芋子一斤壓破酒五斤漬二七日空腹每飲一升神良韋宙獨行方身上浮風芋煮汁浴之慎風半日孟詵食療瘡冒風邪腫痛用白芋燒灰傅之乾即易千金方頭上軟癤用大芋擣傅之即乾簡便方

葉莖氣味辛冷滑無毒主治除煩止瀉療妊婦心煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒痛及署

毒箭大明 梗擦蜂螫尤良宗奭 汁塗蜘蛛傷時珍

發明 慎微曰沈括筆談云處士劉陽隱居王屋山見一蜘蛛爲蜂所螫墜地腹鼓欲裂徐行入草嚙破芋梗以瘡就嚙處磨之良久腹消如故自後用治蜂螫有驗由此

附方 新一

黃水瘡 芋苗晒乾燒存性研搽 邵真人經驗方

附錄野芋 弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年不采成梠芋音呂並能殺人誤食之煩悶垂死者惟以土漿及糞汁大豆汁飲之則活矣藏器曰野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又有天荷亦相似而大時珍曰小者爲野芋大者爲天荷俗名海芋詳見草部毒草類野芋根辛冷有大毒醋摩傅蟲瘡惡癬其葉搗塗毒腫初起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

土芋 拾遺　校正 自草部移入此

釋名 土卵 拾遺 黄獨 綱目 土豆

集解 藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鶗鴂食後彌吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之 恭曰土卵似小芋肉白皮黄梁漢人名爲黄獨可蒸食之

根 氣味甘辛寒有小毒 主治解諸藥毒生研水服當吐出惡物便止煮熟食之甘美不飢厚人腸胃去熱

嗽 藏器

薯蕷 本經上品　校正 自草部移入此

釋名 藷藇（音諸預） 土藷（音除） 山藷（圖經） 山芋（吳普） 山藥（衍義） 玉延

吳普曰署蕷一名諸署一名兒草一名修脆齊魯名山芋鄭越名土藷秦楚名玉延 頌曰江閩人單呼爲藷音若殊及韶亦曰山藷山海經云景山北望少澤其草多藷藇音同署蕷則是一種但字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳 宗奭曰署蕷因唐代宗名預避諱改爲署藥又因宋英宗諱署改爲山藥盡失當日本名恐歲久以山藥爲別物故詳著之

集解 別錄曰署蕷生嵩高山谷二月八月采根暴乾 普曰亦生臨朐鍾山始生赤莖細蔓五月開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃類芋 弘景曰近道處處有之東山南江皆多掘取食之以充糧南康間最大而美服食亦用之 恭曰此有兩種一者白而且佳日乾擣粉食大美且愈疾而補一者青

黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處處有以北都四明者為佳春生苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實于葉間狀如鈴今人冬春采根刮之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種之苗生以竹稍作援高一二尺夏月頻溉之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過于家園種者又江湖閩中一種根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎煮食俱美但性冷于北地者耳彼土人呼為諸南北之産或有不同故形類差別也甄權曰按劉敬叔異苑云薯蕷野人謂之土藷根既入藥又復可食人植之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗延蔓紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六月開花

成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅而無仁其子別結于一旁狀似雷丸大小不一皮色土黃而肉白煮食甘滑與其根同王旻山居錄云曾得山芋子如荊棘子者食之更愈于根即此也霜後収子留種或春月采根截種皆生

修治 頌曰采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用宗奭曰入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑不可入藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹手用竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日一夕乾五分候全乾収之或置焙籠中微火烘乾亦佳斆曰凡使勿用平田生二三紀者須要山中生經十紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾

用

根氣味甘溫平無毒普曰神農甘小溫桐君雷公甘涼無毒之才曰紫芝爲之使惡甘遂主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉强陰久服耳目聰明輕身不饑延年本經主頭面遊風頭風風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟除煩熱別錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多記事甄權强筋骨主泄精健忘大明益腎氣健脾胃止泄痢化痰涎潤皮毛時珍生擣貼腫硬毒能消散震亨

發明

權曰凡患人體虛羸者宜加而用之詵曰利丈夫助陰力熟煮和蜜或爲湯煎或爲粉並佳乾之入藥更妙惟和麪作餺飥則動氣爲不能制麪毒也李杲曰山藥入手太陰張仲景八味丸用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補其不足清其虛熱又按王履溯洄集云山藥雖入手太陰然肺爲腎之源源既有滋流宜無益此八味丸所以用其強陰也又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

附方

舊一新十

補益虛損 益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦損無力用薯蕷于沙盆中研細入銚中以酒一大匙熬令香旋添酒一盞攪令勻空心飲之每旦一服 聖惠方

心腹虛脹 手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒爲末米飲服二錢一日二服大有功効

忌鐵器生冷　小便數多　山藥以礬水煮過白茯苓等分爲末每水飲服二錢　儒門事親

下痢禁口　山藥半生半炒爲末每服二錢米飲下　衛生易簡方

痰氣喘急　生山藥搗爛半椀入甘蔗汁半椀和勻頓熱飲之立止　簡便單方

脾胃虛弱　不思飲食　山芋白朮一兩人參七錢半爲末水糊丸小豆大每米飲下四五十丸　普濟方

濕熱虛泄　山藥蒼朮等分飯丸米飲服大人小兒皆宜　瀕湖經驗方

腫痛初起　帶泥山藥蓖麻子糯米等分水浸研傅之即散也　普濟方

胯眼臖瘍　山藥沙糖同搗塗上即消先以麪塗四圍乃上此　簡便單方

項後結核　或赤腫硬痛以生山藥一挺去皮蓖麻子二個同研貼之如神　救急易方

手足凍瘡　山藥一截磨泥傅之　儒門事親

零餘子 拾遺 校正 自草部移入此

集解 藏器曰零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生晒乾功用強于薯蕷薯蕷有數種此其一也時珍曰此即山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝于山藥美于芋子霜後收之墜落在地者亦易生根

氣味甘溫無毒主治補虛損強腰脚益胃食之不饑 藏器

甘藷 綱目

集解 時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有巨魁

大者如鵞卵小者如鷄鴨卵剝去紫皮肌肉正白如
肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久
得風稍淡也又按嵇含草木狀云甘藷薯蕷之類或
云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌蒸煑食之味同
薯蕷性不甚冷珠厓之不業耕者惟種此蒸切晒收
以充粮糗名藷糧海中之人多壽亦由不食五穀而
食甘藷故也

氣味甘平無毒主治補虛乏益力健脾胃強腎陰功
同薯蕷時珍

百合本經中品　校正自草部移入此

釋名䪥音藩強瞿別錄蒜腦藷別錄曰一名摩羅一名重箱一名中逢花吳普曰一

名重邁一名中庭弘景曰百合俗人呼爲强仇仇即瞿也聲之訛耳時珍曰百合之根以衆瓣合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山藷故俗稱蒜腦藷顧野王玉篇亦云䪠乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰强瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳

集解 別錄曰百合生荊州山谷二月八月采根陰乾 弘景曰近道處處有之根如葫蒜數十片相累人亦蒸煮食之乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食恭曰此有二種一種葉大莖長根粗花白者宜入藥一種細葉花紅色頌曰百合三月生苗高二三尺榦粗如箭四面有葉如鷄距又似柳葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴嘴而大根如葫蒜重疊生二三十瓣又一種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐鍇歲時廣記二月種百合法宜雞糞或云百合是蚯蚓化成而反好

雞糞理不可知也時珍曰百合一莖直上四向生葉葉似短竹葉不似柳葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蕊四垂向下色亦不紅紅者葉似柳乃山丹也百合結實畧似馬兜鈴其内子亦似之其瓣種之如種蒜法山中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯蚓多處不聞盡有百合其說恐亦浪傳耳

正誤　宗奭曰百合莖高三尺許葉如大柳葉四向攅枝而上其顛即開淡黄白花四垂向下覆長蘂花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓如梧子生于枝葉間每葉一子不在花中亦一異也根即百合白色其形如松子四向攅生中間出苗時珍曰寇氏所說乃卷丹非百合也蘓頌所傳不堪入藥者今正其誤葉短而濶微似竹葉白花四垂者百合也葉長而狭尖如柳葉紅花不四垂者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黄而四垂上有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以四月結子秋時開花根似

百合其山丹四月開花根小少瓣盖一類三種也吳瑞本草言白花者名百合紅花者名强仇不知何所據也

根氣味甘平無毒權曰有小毒 主治邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣本經除浮腫臚脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚別錄百邪鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬甄權安心定膽益志養五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇癰乳癰發背諸瘡腫大明心急黄宜蜜蒸食之詵孟治百合病宗奭温肺

止嗽　元素

發明　頌曰張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義頴曰百合新者可蒸可煮和肉更佳乾者作粉食最益人時珍曰按王維詩云實搜到百合真使當重肉果堪止淚無欲縱望江目盖取本草百合止涕淚之說

附方　舊三新十三

百合病　百合知母湯治傷寒後百合病行住坐卧不定如有鬼神狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更以泉水煮取一升却以知母三兩用泉水二升煮一升同百合汁再煮取一升半分服　百合雞子湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個分再服　百合代赭湯治百合病已經下後者用百合七枚泉水浸一

宿明旦更以泉水二升煮取一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一升同百合汁再煮取一升半分再服

百合地黃湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁一升同煎取一升半分再服　並仲景金匱要畧方

百合變渴病已經月變成消渴者百合一升水一斗漬一宿取汁溫浴病人浴畢食白湯餅　陳延之小品方

百合變熱者用百合一兩滑石三兩爲末飲服方寸匕微利乃良　小品方

百合腹滿作痛者用百合炒爲末每飲服方寸匕日二　小品

陰毒傷寒百合煮濃汁服一升良　孫真人食忌

肺臟壅熱煩悶欬嗽者新百合四兩蜜和蒸軟時時含一片吞津　聖惠方

肺病吐血新百合擣汁和水飲之亦可煮食　衛生易簡

耳聾耳痛乾百合爲末溫水飲二錢日二

服千金方

拔白換黑七月七日取百合熟擣用新瓷瓶盛之密封挂門上陰乾百日每拔去白者摻之即生黑者也　便民圖纂

遊風隱疹以楮葉摻動用鹽泥二兩百合半兩黃丹二錢醋一分唾四分擣和貼之　摘玄方

瘡腫不穿野百合同鹽擣泥傅之良　應驗方

天泡濕瘡生百合擣塗一二日即安　瀕湖集簡方

魚骨硬咽百合五兩研末蜜水調圍頸項包住不過三五次即下　聖濟

花主治小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良　時珍

子主治酒炒微赤研末湯服治腸風下血　思邈

山丹　日華

釋名紅百合（日華）連珠（同）川強瞿（通志）紅花菜

集解詵曰百合紅花者名山丹其根食之不甚良不及白花者時珍曰山丹根似百合小而瓣少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采其花跗未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖同而梢長大其花六瓣四垂大于工丹四月結子在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也其根有瓣似百合不堪食別一種也

根氣味甘涼無毒（正要云平）**主治**瘡腫驚邪（大明）女人崩中（時珍）

花氣味（同根）**主治**活血其蕊傅疔瘡惡腫（時珍）

草石蠶拾遺 校正自草部移入此

釋名 地蠶日用 土蛹餘冬錄 甘露子食物 滴露綱目 地瓜兒時珍

曰蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常蒔之無此說也其根長大者救荒本草謂之地瓜兒

集解 藏器曰陶氏註虫部石蠶云今俗用草根黑色按草石蠶生高山石上根如蠶上有毛節如蠶葉似卷柏山人取食之頌曰草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗青亦有節三月采根用機曰草石蠶徽州甚多土人呼為地蠶肥白而促節大如三眠蠶生下濕地及沙磧間秋時耕犁徧地皆是收取以醋淹作葅食冬月亦掘取之頴曰地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖文微皺

欠光澤根白色狀如蠶四月采根水瀹和鹽爲菜茹之時珍曰草石蠶即今甘露子也荊湘江淮以南野中有之人亦栽蒔二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荊芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸煮食之味如百合或以蘿蔔滷及鹽菹水收之則不黑亦可醬漬蜜藏既可爲菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根氣味甘平無毒 時珍曰不宜生食及多食生寸白蟲與諸魚同食令人吐 主治浸酒除風破血煮食治溪毒 藏器 焙乾主走注風散血止痛其節亦可擣末酒服 蘇頌 和五臟下氣清神 正要

竹筍 蜀本草

校正 併入木部拾遺桃竹筍

釋名竹萠（爾雅）竹芽（筍譜）竹胎（說文）竹子（神異經）時珍曰筍從竹旬諧聲也陸佃云旬內爲筍旬外爲竹故字從旬今謂竹爲妬母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍譜云筍一名萠一名篛一名蘿一名茁一名初篁皆㑹意也俗作笋者非

集解弘景曰竹類甚多筍以實中竹篁竹者爲佳于藥無用頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍爲最貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長濶筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜凡六十餘種其所産之地發筍之時各各不同詳見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人于竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭

筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者爲冬筍東觀漢記謂之苞筍並可鮮食爲珍品其他則南人淡乾者爲玉版筍明筍火筍鹽曝者爲鹽筍並可爲蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮則失味生着刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍宜久煮乾筍宜取汁爲羹茹蒸之最美煨之亦佳味簽者戟人咽先以灰湯煮過再煮乃良或以薄荷數片同煮亦去簽味詩云其蔌伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍菹魚醢則筍之爲蔬尚之久矣

諸竹筍氣味甘微寒無毒 藏器曰諸筍皆發冷血及氣瑞曰筍同羊肝食令人目盲 主治消渴利水道益氣可久食 別錄 利膈下氣化熱消痰爽胃 寧原

苦竹筍氣味苦甘寒主治不睡去面目并舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣健人藏器理心煩悶益氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣并蒸煮食之心鏡治出汗中風失音汪頴乾者燒研入鹽擦牙疳時珍

發明時珍曰四川叙州宜賓長寧所出苦筍彼人重之宋黄山谷有苦筍賦云僰道苦筍冠冕兩川甘脆惬當小苦而成味溫潤縝密多啖而不痛食有以之啓迪酒客爲之流涎蓋許之也如此

箽竹筍主治消渴風熱益氣力消腹脹蒸煮炒食皆宜寗原

淡竹筍氣味甘寒主治消痰除熱狂壯熱頭痛頭風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天弔汪穎

冬筍箁筍 氣味甘寒主治小兒痘疹不出煑粥食之解毒有發生之義汪穎

發明 詵曰淡竹筍即中母筍雖美然發背悶脚氣箭竹筍新者可食陳者不宜諸竹筍多食皆動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾 穎曰筍與竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也 瑞曰淡筍甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜食之一小兒食乾筍三寸許噎于喉中壯熱喘粗一如驚服驚藥不效後吐出筍諸證乃定其難化也如此 時珍曰贊寧筍

譜云筍雖甘美而滑利大腸無益于脾俗謂之刮腸篦惟生薑及蘇油能殺其毒人以蘇滓沃竹叢則次年凋瘁可騐矣其蘄州叢竹缺斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南篔竹篛竹月竹諸筍皆苦韌不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘盖不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍 拾遺藏器曰南人謂之黃筍灰汁煮之可食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一時珍曰桃枝竹出川廣中皮滑而黃犀紋缺骨四寸有節可以爲席

氣味苦有小毒主治六畜瘡中蛆擣碎納之蛆盡出藏器

刺竹筍 時珍曰生交廣中叢生大者圍二尺枝節皆有刺夷人種以爲城伐竹爲弓根大如車輻

一名笆竹氣味甘苦有小毒食之落人髮竹譜

酸筍綱目

集解時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二三日取出縷如絲繩醋煮可食好事者携入中州成罕物云

氣味酸涼無毒主治作湯食止渴解酲利膈時珍

本草綱目卷二十七

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十八

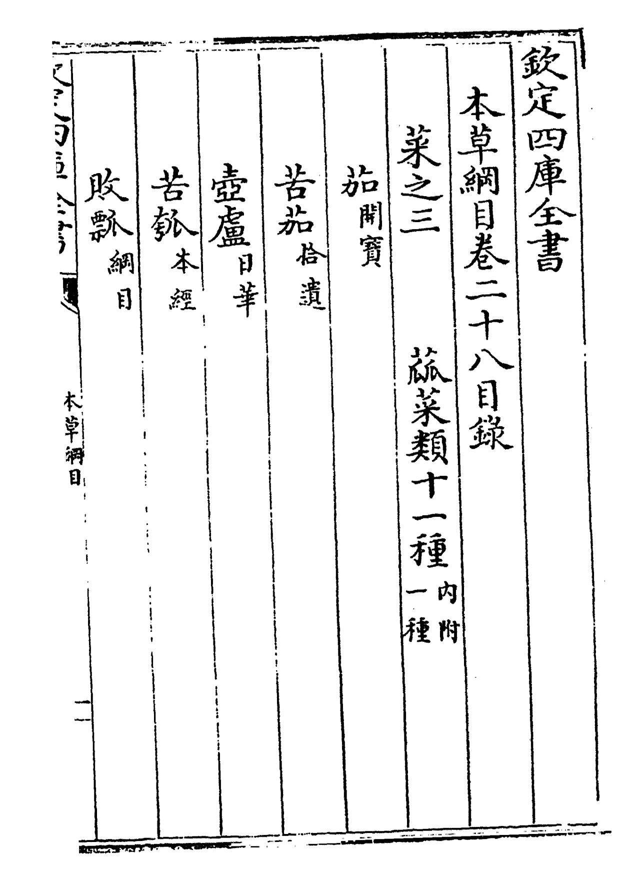
詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣陳山琨



欽定四庫全書

本草綱目卷二十八目錄

菜之三　蓏菜類十一種 内附一種

茄 開寶

苦茄 拾遺

壺盧 日華

苦瓠 本經

敗瓢 綱目

右附方舊二十五新一百零八

菜之四　水菜類六種

紫菜食療

石蓴拾遺

石花菜食鑑

鹿角菜食性

龍鬚菜綱目

睡菜綱目

菜之五

芝栭類十五種內附四種

芝本經

舵菜 綱目

土菌 拾遺 鬼蓋 地芩 鬼筆附

竹蓐 食療

雚菌 本經 蜀格附

地耳 別録

石耳 日用

右附方舊七新二十六

本草綱目卷二十八目録

本草綱目卷二十八

明 李時珍 撰

菜之三 蓏菜類一十一種 内附一種

茄 音伽 宋開寳

釋名落蘇 拾遺 崑崙瓜 御覽 草鼈甲 頌曰按段成式云茄音加乃蓮莖之名今呼茄菜其音若伽未知所自也時珍曰陳藏器本草云茄一名落蘇名義未詳按五代貽子録作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寳拾遺録云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治瘧方用乾

茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能治寒熱故爾

集解頌曰茄子處處有之其類有數種紫茄黄茄南北有白茄青水茄惟北土有之入藥多用黄茄其餘惟可作菜茹爾江南一種藤茄作蔓生皮薄似壺盧亦不聞中藥宗奭曰新羅國出一種茄形如鷄子淡光微紫色蔕長味甘今中國已遍有之時珍曰茄種宜於九月黄熟時收取洗淨曝乾至二月下種移栽株高二三尺葉大如掌自夏至秋開紫花五瓣相連五稜如縷黄蕊綠蔕蔕包其茄茄中有瓤瓤中有子子如脂麻其茄有團如栝樓者長四五寸者有青茄紫茄白茄白茄亦名銀茄更勝青者諸茄至老皆黄蘇頌以黄茄為一種似未深究也王禎農書云一種渤海茄白色而堅實一種番茄白而扁甘脆不澀生熟可食一種紫茄形紫蔕長味甘一種水茄形長味甘可以止渴洪容齋隨筆云浙西常茄皆皮

紫其白者為水茄江南常茄皆皮白其紫者為水茄亦一異也劉珣嶺表録云交嶺茄樹經冬不凋有二三年漸成大樹者其實如瓜也茄葉摘布路上以灰圍之則子必繁謂之嫁茄

茄子氣味甘寒無毒志曰凡久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾李廷飛曰秋後食多損目時珍曰按生生編云茄性寒利多食必腹痛下利女人能傷子宫也主治寒熱五臟勞詵孟治温疾傳尸勞氣醋摩傅腫毒大明老裂者燒灰治乳裂震亨散血止痛消腫寬腸時珍

發明宗奭曰蔬圃中惟此無益開寳本草並無主治止說損人後人雖有處治之法終與正文相失圃人又下於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食烏可忽也震亨

曰茄屬土故甘而喜降大腸易動者忌之老實治乳頭裂茄根煑湯漬凍瘡折蒂燒灰治口瘡俱獲奇効皆甘以緩火之意也時珍曰段成式酉陽雜俎言茄厚腸胃動氣發疾蓋不知茄之性滑不厚腸胃也

附方 舊五 新十

婦人血黄 黄茄子竹刀切陰乾為末每服二錢温酒調下 摘玄方

腸風下血 經霜茄連蒂燒存性為末每日空心温酒服二錢匕 靈苑方

久患下血 大茄種三枚每用一枚濕紙包煨熟安瓶内以無灰酒一升半沃之蠟紙封閉三日去茄暖飲 普濟方

腹内鼈癥 陳醬茄兒燒存性入麝香輕粉少許脂調貼之 壽域方

卵癩偏墜 用雙蒂茄子懸于房門上出入用眼視之茄蔫所患亦蔫茄乾亦乾矣又方用雙茄懸門上每日抱兒視之二三次釘鍼于上十餘日消矣 劉松石保壽堂方

大風熱痰 用黄老茄子大者不計多少以新瓶

盛埋土中經一年盡化為水取出入苦參末同丸梧子大食已及臥時酒下三十丸甚効此方出江南人傳　蘇頌圖經本草

腰脚拘攣 腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子五十斤切洗以水五斗煑取濃汁濾去滓更入小鐺中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂末同丸如梧子大每日用秫米酒送下三十丸近暮再服一月乃瘥男子女人通用皆驗　圖經本草

磕撲青腫 老黃茄極大者切片如一指厚新瓦焙研為末欲臥時溫酒調服二錢匕一夜消盡無痕迹也　勝金

墜損跌撲 散血止痛重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之消石十二兩擣碎以不津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間鋪令盡以紙數層密封安置淨處上下用新磚承覆勿犯地氣至正月後取出去紙兩重日中曝之遂日如此至二三月度茄已爛開瓶傾出濾去滓別入

新器中以薄綿蓋頭又曝至成膏乃可用每以酒調半匙空腹飲之日再惡血散則痛止而愈矣若膏久乾硬即以飯飲化動用之　圖經本草

發背惡瘡用上方以酒服半匙更以膏塗瘡口四圍覺冷如水瘡乾便瘥其有根本在膚腠者亦可內消　同上

熱毒瘡腫生茄子一枚割去二分去瓤二分似罐子形合于瘡上即消也如已出膿再用取瘥　聖濟總錄

牙齒腫痛隔年糟茄燒灰頻頻乾擦立効　海上名方

蟲牙疼痛黄茄種燒灰擦之効　摘玄方

喉痺腫痛糟茄或醬茄細嚼嚥汁　德生堂方

婦人乳裂秋月冷茄子裂開者陰乾燒存性研末水調塗　補遺方

蔕主治燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血痔

吳瑞燒灰治口齒瘡䘌生切擦癜風時珍

發明時珍曰治癜風用茄蔕蘸硫附末摻之取其散血也白癜用白茄蔕紫癜用紫茄蔕亦各從其類耳

附方新一風蛀牙痛茄蔕燒灰摻之或加細辛末等分日用之仁存方

花主治金瘡牙痛時珍

附方新一牙痛秋茄花乾之旋燒研塗痛處立止海上名方

根及枯莖葉主治凍瘡皴裂煑湯漬之良開寶散血消腫治血淋下血血痢陰挺齒䘌口蕈時珍

附方新八

血淋疼痛　茄葉熏乾為末每服二錢温酒或鹽湯下隔年者尤佳　經驗良方

腸風下血　方同上米飲下

久痢不止　茄根燒灰石榴皮等分為末以沙糖水服之　簡便單方

女陰挺出　茄根燒存性為末油調在紙上捲筒安入內一日一上　乾坤生意

口中生蕈　用醋漱口以茄母燒灰飛鹽等分米醋調稀時時擦之　摘玄方

牙齒䘌痛　茄根擣汁頻塗之　陳茄樹燒灰傅之先以露蜂房煎湯漱過　海上名方

牙痛取牙　茄科以馬尿浸三日晒炒為末每用點牙即落真妙　鮑氏方

夏月趾腫　不能行走者九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗之　簡便

苦茄　拾遺

集解藏器曰苦茄野生嶺南樹小有刺

子主治醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣藏器

壺盧日華

釋名瓠瓜說文匏瓜論語時珍曰壺酒器也盧飯器也此物各象其形又可為酒飯之器因以名之俗作葫蘆者非矣葫乃蒜名蘆乃葦屬也其圓者曰匏亦曰瓢因其可以浮水如泡如漂也凡蓏屬皆得稱瓜故曰瓠瓜匏瓜古人壺瓠匏三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音壺又音護瓠𤬪瓢也陶隱居本草作瓠𤬪云是瓠類也許慎說文云瓠匏也又云瓢瓠也匏大腹瓠也陸璣詩疏云壺瓠也又云匏瓠也莊子云有五石之瓠諸書所言其字皆當與壺同音而後世以長如越瓜首尾如一者

為瓠音護瓠之一頭有腹長柄者為懸瓠無柄而圓大形扁者為匏匏之有短柄大腹者為壺壺之細腰者為蒲蘆各分名色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而苗葉皮子性味則一故茲不復分條焉懸瓠今人所謂茶酒瓢者是也蒲蘆今之藥壺盧是也郭義恭廣志謂之約腹壺以其腹有約束也亦有大小二種也

集解弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠𤬪亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠此等皆利水道所以在夏月食之大約不及冬瓜也恭曰瓠與瓠𤬪瓜全非類例三物苗葉相似而實形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋末便枯瓠𤬪形狀大小非一夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠𤬪體性相類啖之俱勝冬瓜陶言不及是未悉此等原種各別也時珍曰長瓠懸瓠壺盧匏瓜蒲盧

名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與匏瓠全非類例皆未可憑數種並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍圓有柔毛嫩時可食故詩云幡幡瓠葉采之烹之五六月開白花結實白色大小長短各有種色瓠中之子齒列而長謂之瓠犀竊謂壺匏之屬既可烹晒又可為器大者可為甕盎小者可為瓢樽為要舟可以浮水為笙可以奏樂膚瓤可以養豕犀瓣可以澆燭其利博矣

壺瓠氣味甘平滑無毒恭曰甘冷多食令人吐利扁鵲曰患腳氣虛脹冷氣者食之永不除也

主治消渴惡瘡鼻口中肉爛痛思邈利水道弘景消熱服丹石人宜之孟詵除煩治心熱利小腸潤心肺

治石淋大明

發明時珍曰按名醫錄云浙人食鮑魚多吐瀉謂之發暴蓋此物以暑月壅成故也惟與香菜同食則可免

附方新一腹脹黄腫用亞腰壺盧連子燒存性每服一個食前温酒下不飲酒者白湯下十餘日見効簡便方

葉氣味甘平無毒主治為茹耐饑思邈

蔓鬚花主治解毒時珍

附方新一預解胎毒七八月或三伏日或中秋日剪壺盧鬚如環子脚者隂乾於除夜煎

湯浴小兒則可免出痘唐瑶經驗方

子主治齒斷或腫或露齒揺疼痛用八兩同牛膝四兩每服五錢煎水含漱日三四次御藥院方

苦瓠本經下品

釋名苦匏國語苦壺盧

集解別録曰苦瓠生晉地弘景曰今瓠忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠𤬪亦是瓠類恭曰本經所論都是苦瓠𤬪爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中時有苦者不入藥用無所主療亦不堪啖瓠與瓠𤬪原種各別非甘者變為苦也保昇曰瓠即匏也有甘苦二種甘者大苦者小機曰瓠壺有原種

是甘忽變為苦者俗謂以鷄糞壅之或牛馬踐踏則變為苦陶說亦有所見未可盡非也時珍曰詩云瓠有苦葉國語云苦匏不材於人共濟而已皆指苦壺而言即苦瓠也瓠壺同音陶氏以瓠作護音釋之所以不穩也應劭風俗通云燒穣可以殺瓠或云畜瓠之家不燒穣種瓜之家不焚漆物性相畏也蘇恭言服苦瓠過分吐利不止者以黍穣灰汁解之盖取乎此凡有苦瓠須細理瑩淨無黶翳者乃佳不爾有毒

瓤及子氣味苦寒有毒主治大水面目四肢浮腫下水令人吐（本經）利石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲又煮汁漬陰療小便不通（蘇恭）煎汁滴鼻中出黄水去傷冷鼻塞黄疸（藏器）吐蚘蟲（大明）治癰疽惡瘡疥癬齲齒有蟲䘌

者又可制汞時珍

附方舊八新十七

急黃病苦瓠一枚開孔以水煮之攪取汁滴入鼻中去黄水陳藏器

黄疸腫滿苦壺蘆瓤如大棗許以童子小便二合浸之一時取兩酸棗大納兩鼻中深吸氣待黄水出良又方用瓠瓤熬黄為末每服半錢日一服十日愈然有吐者當詳之傷寒類要

大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦瓠白瓤捻如豆粒以麵裹煑一沸空心服七枚至午當出水一斗二日水自出不止大瘦乃瘥二年内忌醎物聖惠

通身水腫苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分擣合丸小豆大每服五丸日三水下止又用苦瓠膜五分大棗七枚擣丸一服三丸如人行十里許又服三丸水出更服一丸即止並千金方

石水腹腫

四肢皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩炒去皮尖為末糊丸小豆大每飲下十丸日三水下止 聖濟總録

水蠱洪腫 苦瓠瓤一枚水二升煮至一升煎至可丸如小豆大每米飲下十丸待小便利作小豆羹食勿飲水

小便不通 服急者用苦瓠子三十枚炒螻三個焙為末每冷水服一錢 並聖濟總録

小兒閃癖 取苦瓠未破者煑令熱解開劈之 陳藏器本草

風痰頭痛 苦瓠膜取汁以葦管灌入鼻中其氣上衝腦門須臾惡涎流下其病立愈除根勿以昬運為疑乾者浸汁亦効其子為末吹入亦効年久頭風皆愈 普濟方

鼻窒氣塞 苦壺盧子為末醇酒浸之夏一日冬七日日日少少點之 聖惠方

眼目昏暗 七月七日取苦瓠白瓤絞汁一合以酢二升古錢七文同以微火煎減半每日取沫納眥中神効 千金

弩肉血瞖 秋間取小柄壺盧或

小藥壺盧陰乾於緊小處鋸斷內空一小孔如眼孔大遇有此病將眼皮上下用手掙開將壺盧孔合定初雖甚痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷睛也　劉松石經驗方

齒䘌口臭　苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱口了含一丸仍塗齒齗上涎出吐去妙　聖惠方

風蟲牙痛　壺盧子半升水五升煎三升含漱之莖葉亦可不過三度　聖惠方

惡瘡癬癩　十年不瘥者苦瓠一枚煮汁搽之日三度　肘后方

九瘻有孔　苦瓠四枚大如盞者各穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長一尺一頭插瓠孔中一頭注瘡孔上冷則易之用遍乃止　千金方

痔瘡腫痛　苦壺盧苦蕒菜煎湯先熏後洗乃貼熊膽蜜陀僧膽礬片腦末良　摘玄方

下部懸癰　擇人神不在日空心用井華水調百藥煎末一椀服之微利後却用秋壺盧一名苦不老生在架上而苦者切片置瘡上灸二

七壯蕭端式病此連年一灸遂愈　永類鈐方

卒中蠱毒或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠十枚水二升煑一升服立吐即愈又方用苦酒一升煑令消服之取吐神驗　肘後方

死胎不下苦壺盧燒存性研末每服一錢空心熱酒下　海上名方

聤耳出膿乾瓠子一分黃連半錢為末以綿先繳淨吹入半字日二次　聖惠方

鼻中息肉苦壺盧子苦丁香等分入麝香少許為末紙撚點之　聖惠方

花主治一切瘻瘡霜後收曝研末傅之時珍

蔓主治麻瘡煎湯浴之即愈時珍　出仇遠稗史

附方新一　小兒白秃瓠藤同裏鹽荷葉煎濃汁洗三五次愈　總錄

敗瓢 綱目

集解 時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥亦時用之當以苦瓠者為佳年久者尤妙

氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白 時珍

附方 新六

中滿鼓脹 用三五年陳壺蘆瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熱入酒浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神效 余居士選奇方

大便下血 敗瓢燒存性黃連等分研末每空心溫酒服二錢 簡便方

赤白崩中 舊壺盧瓢炒存性蓮房煆存性等分研末每服二錢熱水調服三服有汗為度即止甚者五服止最妙忌房事發物生冷 海

上方 腦漏流膿 破瓢白雞冠花白螺螄殼各燒存性等分血竭麝香各五分為末以好酒洒濕熟艾連藥揉成餅占在頂門上以熨斗熨之以愈為度 孫氏集效方 腋下瘤癭 用長柄茶壺盧燒存性研末搽之以消為度一府校老嫗右腋生一瘤漸長至尺許其狀如長瓠子久而潰爛一方士教以此法用之遂出水消盡而愈 瀕湖集簡方 湯火傷灼 舊壺盧瓢燒灰傅之 同上

冬瓜 本經上品 校正 今併入白瓜子

釋名 白瓜 本經 水芝 同上 地芝 廣雅 志曰冬瓜經霜後皮上白如粉塗其子亦白故名白冬瓜而子云白瓜子也時珍曰冬瓜以其冬熟也又賈思勰云冬瓜正二三月種之若十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之名或又以此也別錄白冬瓜原附於本經瓜子之下宋開寶本草加作白

瓜子復分白冬瓜為别録一種遂致諸註辯說紛紛今併為一

集解别録曰白瓜子生嵩髙平澤冬瓜仁也八月采之頌曰今處處園圃蒔之其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白粉人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後取置之經年破出核洗燥乃擂取仁用之亦堪單作服餌時珍曰冬瓜三月生苗引蔓大葉團而有尖莖葉皆有刺毛六七月開黃花結實大者徑尺餘長三四尺嫩時綠色有毛老則蒼色有粉其皮堅厚其肉肥白其瓤謂之瓜練白虛如絮可以浣練衣服其子謂之瓜犀在瓤中成列霜後取之其肉可煑為茹可蜜為果其子仁亦可食葢兼蔬果之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛

白冬瓜氣味甘微寒無毒弘景曰冷利主治小腹水脹利

小便止渴別錄擣汁服止消渴煩悶解毒弘景益氣耐老除心胸滿去頭面熱孟詵消熱毒癰腫切片摩痱子甚良大明利大小腸壓丹石毒蘇頌

發明詵曰熱者食之佳冷者食之瘦人煑食練五臟為其下氣故也欲得體瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食也宗奭曰凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良震亨曰冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病者陰虛者忌之孫真人言九月勿食令人反胃須被霜食之乃佳　詵曰取瓜一顆和桐葉與猪食之一冬更不要與諸物食自然不饑長三四倍也

附方舊八新六積熱消渴白瓜去皮每食後喫二三兩五七度良　孟詵食療消渴不止冬瓜一枚削皮埋濕地中一月取出破開取清水日飲之或燒熟絞汁飲之　聖濟總錄消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓤入黄連末填滿安瓮内待瓜消盡同研丸梧子大每服三四十丸煎冬瓜湯下經驗產後痢渴久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚黄土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢渴　古今録驗小兒渴痢冬瓜汁飲之　千金小兒魃病寒熱如痁用冬瓜萹蓄各四兩水二升煎湯浴之　千金方嬰孩寒熱冬瓜炮熟絞汁飲　子母秘録水病危急冬瓜不拘多少任意喫之神效無比　兵部手集十種水氣浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去瓤以赤小豆填滿蓋合簽定以紙筋泥固濟日乾用糯糠兩大籮入瓜在内煨

至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸梧子大每服七十丸煎冬瓜子湯下日三服小便利為度揚氏家藏方

發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜爛截去更合之瓜未盡瘡已小斂矣乃用膏貼之肘後方

痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗之袖珍方

馬汗入瘡乾冬瓜燒研洗淨傅之

食魚中毒冬瓜汁飲之良小品方

面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升半水一升煑爛濾去滓熬成膏瓶收每夜塗之聖濟總錄

瓜練瓜瓤氣味甘平無毒主治絞汁服止煩躁熱渴利小腸治五淋壓丹石毒甄權洗面澡身去鼾䵳令人悅澤白晳時珍

附方 新二

消渴煩亂 冬瓜瓤乾者一兩水煎飲 聖惠方

水腫煩渴 小便少者冬瓜白瓤水煮汁淡飲之 聖濟總錄

白瓜子 別錄曰冬瓜仁也八月采之

正誤 恭曰此甘瓜也甘字似白字後人誤寫耳當改從甘字志曰本草註白瓜子冬瓜仁也蘇氏所言殊為孟浪且甘瓜即甜瓜瓜亦有青白二種其子色黄主療與冬瓜全異但冬瓜經霜有白衣具子亦白白瓜之號因斯而得況諸方惟用冬瓜子不見用甘瓜子者蘇說不可憑也

氣味甘平無毒 別錄曰寒久服寒中

主治令人悅澤好顏色益氣不饑久服輕身耐老 本經 除煩滿不樂可作面脂 別錄

去皮膚風及黑䵟潤肌膚大明治腸癰時珍

發明頌曰冬瓜仁亦堪單作服餌又研末作湯飲及作面脂藥並令人好顏色光澤宗懔荆楚歲時記云七月采瓜犀以為面脂即瓜瓣也亦堪作澡豆宗奭曰服食方亦稀用之

附方舊二新五服食法取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾取曝乾如此三度又與清苦酒漬之二宿曝乾為末日服方寸匕令人肥悅明目延年不老又法取子三升去皮為丸空心服三十丸令人白淨如玉孟詵食療

補肝明目治男子五勞七傷明目用冬瓜仁方同上外臺秘要

悅澤面容白瓜仁五兩桃花四兩白楊皮二兩為末食後飲服方寸匕日三服欲白加瓜仁欲紅加桃花三十日面白五十日手足俱白一方有橘皮無楊皮肘後方

多年損傷

不瘥者瓜子末温酒服之 孫真人方

消渴不止 小便多用乾冬瓜子麥門冬黄連各二兩水煎飲之冬瓜苗葉俱治消渴不拘新乾 摘玄方

男子白濁 陳冬瓜仁炒為末每空心米飲服五錢 救急易方

女子白帶 方同上

瓜皮主治可作丸服亦入面脂 蘇頌 主驢馬汗入瘡腫痛陰乾為末塗之又主折傷損痛 時珍

附方 新二

跌撲傷損 用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩剉入鍋内炒存性研末每服五錢好酒熱服仍飲酒一甌厚蓋取微汗其痛即止一宿如初極效 摘玄方

損傷腰痛 冬瓜皮燒研酒服一錢 生生編

葉主治治腫毒殺蜂療蜂叮大明主消渴瘧疾寒熱又焙研傅多年惡瘡時珍

附方新一積熱瀉痢冬瓜葉嫩心拖麪煎餅食之海上名方

藤主治燒灰可出繡黥煎湯洗黑䵟并瘡疥大明擣汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒石時珍

南瓜綱目

集解時珍曰南瓜種出南番轉入閩浙今燕京諸處亦有之矣二月下種宜沙沃地四月生苗引蔓甚繁一蔓可延十餘丈節節有根近地即著其莖中空其葉狀如蜀葵大如荷葉八九月開黄花如西瓜花

結瓜正圓大如西瓜皮上有稜如甜瓜一本可結數十顆其色或綠或黃或紅經霜收置暖處可留至春其子如冬瓜子其肉厚色黃不可生食惟去皮穰瀹食味如山藥同豬肉煮食更良亦可蜜煎按王禎農書云浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金皮膚稍厚可藏至春食之如新疑此即南瓜也

氣味甘溫無毒 時珍曰多食發脚氣黃疸不可同羊肉食令人氣壅

主治補中益氣 時珍

越瓜 宋開寶

釋名稍瓜 食物 菜瓜 時珍曰越瓜以地名也俗名稍瓜南人呼為菜瓜

集解 藏器曰越瓜生越中大者色正白越人當果食之亦可糟藏 時珍曰越瓜南北皆有二三月下

種生苗就地引蔓青葉黄花並如冬瓜花葉而小夏秋之間結瓜有青白二色大如瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜其子狀如胡瓜子大如麥粒其瓜生食可充果蔬醬豉糖醋藏浸皆宜亦可作菹

氣味甘寒無毒 詵曰生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸瘡又令人虚弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同食時珍曰按蕭子真云菜瓜能暗人耳目觀驢馬食之即眼爛可知矣

主治利腸胃止煩渴 開寶 利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣燒灰傅口吻瘡及陰莖熱瘡 藏器 和飯作鮓久食益腸胃 心鏡

胡瓜 宋嘉祐

釋名黄瓜 藏器曰北人避石勒諱改呼黄瓜至今因之 時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶拾遺録云隋大業四年避諱改胡瓜為黄瓜與陳氏之説微異今俗以月令王瓜生即此誤矣王瓜土瓜也見草部

集解 時珍曰胡瓜處處有之正二月下種三月生苗引蔓葉如冬瓜葉亦有毛四五月開黄花結瓜圍二三寸長者至尺許青色皮上有㾦㿔如疣子至老則黄赤色其子與菜瓜子同一種五月種者霜時結瓜白色而短並生熟可食兼蔬蓏之用糟醬不及菜瓜也

氣味甘寒有小毒 詵曰不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發疰氣令人虚熱上逆少氣損陰血發瘡疥脚氣虚腫百病天行病後不可食之小兒切忌滑中生疳蟲不可多用醋

主治清

熱解渴利水道 蜀原

附方 舊二新五

小兒熱痢 嫩黃瓜同蜜食十餘枚良 海上名方

水病肚脹 四肢浮腫用胡瓜一個破開連子以醋煑一半至爛空心俱食之須臾下水也 千金方

小兒出汗 香瓜丸用黃連胡黃連黃蘗川大黃煨熟鱉甲醋炙柴胡蘆薈青皮等分為末用大黃瓜黃色一個割下頭塡藥至滿蓋定簽住慢火煨熟同擣入麪糊丸綠豆大每服二三丸大者五七丸至十丸食後新水下 錢乙小兒方

咽喉腫痛 老黃瓜一枚去子入硝塡滿陰乾為末每以少許吹之 醫林集要

杖瘡焮腫 六月六日取黃瓜入甆瓶中水浸之每以水掃於瘡上立効 醫林集要

火眼赤痛 五月取老黃瓜一條上開小孔去瓤入芒硝令滿懸陰處待硝透出刮下留點眼甚効

壽域神方湯火傷灼五月五日掐黃瓜入瓶內封掛簷下取水刷之良 醫方摘要

葉氣味苦平有小毒主治小兒閃癖一歲用一葉生挼攪汁服得吐下良 藏器

根主治搗傅狐刺毒腫 大明

絲瓜 綱目

釋名天絲瓜 本事 天羅 事類合璧 布瓜 同上 蠻瓜 本事 魚鰦 時珍曰此瓜老則筋絲羅織故有絲羅之名昔人謂之魚鰦或云虞刺始自南方來故曰蠻瓜

集解時珍曰絲瓜唐宋以前無聞今南北皆有之以為常蔬二月下種生苗引蔓延樹竹或作棚架

其葉大如蜀葵而多丫尖有細毛刺取汁可染緑其莖有稜六七月開黄花五出微似胡瓜花蕋瓣俱黄其瓜大寸許長一二尺甚則三四尺深緑色有皺點瓜頭如鱉首嫩時去皮可烹可曝點茶充蔬老則大如杵筋絡纏紐如織成經霜乃枯惟可藉鞾履滌釡器故村人呼為洗鍋羅瓜内有隔子在隔中狀如苦蔞子黑色而扁其花苞及嫩葉卷鬚皆可食也

瓜氣味甘平無毒入藥用老者　主治痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研末蜜水調服甚妙震亨煮食除熱利腸老者燒存性服去風化痰凉血解毒殺蟲通經絡行血脉下乳汁治大小便下血痔漏崩中黄積疝痛卵腫血氣作

痛癰疽瘡腫齒䘌痘疹胎毒時珍暖胃補陽固氣和胎生生編

發明頴曰絲瓜本草諸書無考惟痘瘡及脚癰方中燒灰用之亦取其性冷解毒耳時珍曰絲瓜老者筋絡貫串房隔聯屬故能通人脉絡臟腑而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲治諸血病

附方新二十八痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜近蒂三寸連皮燒存性研末砂糖水服直指方癰疽不斂瘡口太深用絲瓜擣汁頻抹之直指方風熱腮腫絲瓜燒存性研末水調搽之嚴月軒方肺熱面瘡苦絲瓜牙皂莢並燒灰等分油調搽摘玄方玉莖瘡潰絲瓜連子擣汁和五倍子末頻搽之丹溪方坐板瘡疥絲瓜皮焙乾為末燒酒調搽之天泡濕瘡絲瓜汁調辰粉頻搽之手足凍

瘡老絲瓜燒存性和臘猪脂塗之　海上方

肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢　嚴月軒方

痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢為末以猪膽雞子清及香油和調貼之收上乃止　孫氏集効方

腸風下血霜後乾絲瓜燒存性為末空心酒服二錢一名蠻瓜一名天羅一名天絲瓜是矣　許叔微本事方

下血危篤不可救者絲瓜即天羅一個燒存性槐花減半為末每空心米飲服二錢　普濟方

酒痢便血腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連皮燒研空心酒服二錢一方煨食之俗名魚鰦是也　經驗方

血崩不止老絲瓜燒灰棕櫚燒灰等分鹽酒或鹽湯服　奇效良方

經脉不通乾絲瓜一個為末用白鴿血調成餅日乾研末每服二錢空心酒下先服四物湯三服　海上名方

乳汁不通絲瓜連子燒存性研酒服一二

錢被覆取汗即通簡便單方

乾血氣痛

婦人血氣不行上衝心膈變為乾血氣者用絲瓜一枚燒存性空心溫酒服壽域神方

小腸氣痛

遶臍衝心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒調下甚者不過二三服即消

卵腫偏墜

絲瓜架上初結者留下待瓜結盡葉落取下燒存性為末煉蜜調成膏每服好酒服一匙如在左左𦙶在右右𦙶劉松石保壽堂方

腰痛不止

天羅布瓜子仁炒焦擂酒服以滓傅之熊氏補遺

喉閉腫痛

天羅瓜研汁灌之普濟

卒然中風

防風荊芥一兩升麻半兩薑三片水一盞煎半盞以絲瓜子研取漿半盞和勻灌之如手足麻痒以羌活煎湯洗之唐瑤經驗方

化痰止嗽

天羅即絲瓜燒存性為末棗肉和丸彈子大每服一丸溫酒化下攝生妙用方

風蟲牙痛

經霜乾絲瓜燒存性為末擦之直

指風氣牙痛百藥不効者用此大能去風惟蛀牙不
方効天羅即生絲瓜一個擦鹽火燒存性
研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之馬敏叔云
此乃嚴月軒家傳屢効之方一試即便可睡也食
積黄疸絲瓜連子燒存性為末每服二錢因麫得病
麫湯下因酒得病酒温下連進數服愈衛
生易簡方小兒浮腫天羅燈草葱白等分煎濃
汁服并洗之普濟方水蠱腹脹
老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四粒同炒豆黄去豆
以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米為末糊丸梧子大
每服百丸白湯下蓋米收胃氣巴豆逐水絲瓜象人
脉絡借其氣以引之也此乃元時杭州名醫宋會之
之方鮮
于樞鈎玄

葉主治癬瘡頻挼摻之療癰疽丁腫卵癩時珍

附方新

蠱癬清晨采露水絲瓜葉七片逐擦七下陰六如神忌雞魚發物　攝生衆妙方

子偏墜絲瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰二錢温酒調服　余居士選奇方

頭瘡生蛆頭皮内時有蛆出以刀切破擠絲瓜葉汁搽之蛆出盡絶根　小山怪證方

湯火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之生者搗傅一日即好也　海上名方

魚臍丁瘡絲瓜葉即虞刺葉也連鬚葱白韭菜等分同入石鉢内研爛取汁以熱酒和服以渣貼腋下病在左手貼左腋右手貼右腋病在左脚貼左胯右脚貼右胯在中貼心臍用帛縛住候肉下紅線處皆白則散矣如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顛倒則難救矣　危氏得効方

刀瘡神藥古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉者韭菜根各等分擣一千下作餅陰乾爲末擦之止血定痛生肌如神効侍御蘓海峯所傳　董炳集

驗方

藤根氣味同葉　主治齒𧏾腦漏殺蟲解毒時珍

附方新七　預解痘毒五六月取絲瓜蔓上卷鬚隂乾至正月初一日子時用二兩半煎湯父母只令一人知温浴小兒身面上下以去胎毒永不出痘縱出亦少也體仁彚編

諸瘡久潰絲瓜老根熬水掃之大凉即愈　應驗方

喉風腫痛絲瓜根以瓦瓶盛水浸飲之　海上名方

腦崩流汁鼻中時時流臭黄水腦痛名控腦砂有蟲食腦中也用絲瓜藤近根三五尺燒存性每服一錢温酒下以愈為度　醫學正傳

牙宣露痛海上妙方用絲瓜藤隂乾臨時火煆存性研擦即止最妙　惠生堂方用絲瓜藤一握川椒一撮燈心一把水煎濃汁漱吐其痛立住如神

咽喉骨鯁七月七日取絲瓜根陰乾燒存性每服二錢以原鯁物煎湯服之筆峰雜興腰痛不止絲瓜根燒存性為末每溫酒服二錢神効甚捷鄧筆峰雜興

附錄天羅勒拾遺藏器曰生江南平地主溪毒挼碎傅之時珍曰陳氏注此不詳又江南呼絲瓜為天羅疑即此物然無的據姑附之

苦瓜救荒

釋名錦荔枝救荒癩葡萄時珍曰苦以味名瓜及荔枝葡萄皆以實及莖葉相似得名

集解周憲王曰錦荔枝即癩葡萄蔓延草木莖長七八尺莖有毛澁葉似野葡萄而花又開黃花實

大如雞子有皺紋似荔枝時珍曰苦瓜原出南番今閩廣皆種之五月下子生苗引蔓莖葉卷鬚並如葡萄而小七八月開小黄花五瓣如椀形結瓜長者四五寸短者二三寸青色皮上痱癗如癩及荔枝殻狀熟則黄色自裂内有紅瓤裹子瓤味甘可食其子形扁如瓜子亦有痱癗南人以青皮煮肉及鹽醬充蔬苦澀有青氣按費信星槎勝覧云蘓門荅剌國一等瓜皮若荔枝未剖時甚臭如爛蒜剖開如囊味如酥香甜可口疑此即苦瓜也

瓜氣味苦寒無毒主治除邪熱解勞乏清心明目時珍

生生編

子氣味苦甘無毒主治益氣壯陽時珍

菜之四 水菜類六種

紫菜 食療

釋名紫萸 音軟

集解 詵曰紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色 時珍曰閩越海邊悉有之大葉而薄彼人挼成餅狀晒乾貨之其色正紫亦石衣之屬也

氣味甘寒無毒 藏器曰多食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許即消 主治熱氣煩塞咽喉煮汁飲之 孟詵 病癭瘤脚氣者宜食之 時珍

發明 震亨曰凡癭結積塊之疾宜常食紫菜乃鹹能軟堅之義

石蓴拾遺　校正自草部移入此

集解藏器曰石蓴生南海附石而生似紫菜色青

氣味甘平無毒主治下水利小便藏器主風秘不通五膈氣幷臍下結氣煮汁飲之胡人用治疳疾李珣

石花菜食鑑

釋名瓊枝時珍曰並以形名也

集解時珍曰石花菜生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑沃以薑醋食之甚脆其根埋沙中可再生枝也一種稍粗而似雞爪者謂之雞腳菜味更佳二物久浸

皆化成膠凍也郭璞海賦所謂水物則玉珧海月土肉石華即此物也

氣味甘鹹大寒滑無毒主治去上焦浮熱發下部虛寒 寧原

鹿角菜 食性

釋名猴葵 時珍曰按沈懷遠南越志云猴葵一名鹿角蓋鹿角以形名猴葵因其性滑也

集解 士良曰鹿角菜生海州登萊沂密諸處海中時珍曰鹿角菜生東南海中石厓間長三四寸大如鐵線分了如鹿角狀紫黄色土人采曝貨為海錯以水洗醋拌則脹起如新味極滑美若久浸則化如膠狀女子用以梳髮粘而不亂

氣味甘大寒滑無毒詵曰微毒丈夫不可久食發痼疾損腰腎經絡血氣令人脚冷痺少顏色主治下熱氣療小兒骨蒸熱勞服丹石人食之能下石力士良解麪熱大明

龍鬚菜綱目

集解時珍曰龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉狀如柳根鬚長者尺餘白色以醋浸食之和肉蒸食亦佳博物志一種石髮似指此物與石衣之石髮同名也

氣味甘寒無毒主治癭結熱氣利小便時珍

睡菜綱目

釋名瞑菜 瞑音眠 綽菜 醉草 懶婦箴 記事未詳

集解 時珍曰按嵇含南方草木狀云綽菜夏生池沼間葉類慈姑根如藕條南海人食之令人思睡呼為瞑菜段公路北戶錄云睡菜五六月生田塘中土人采根為鹽菹食之好睡郭憲洞冥記有却睡草食之令人不睡與此相反也珍按苦菜龍葵皆能使人不睡却睡之草其此類乎

氣味甘微苦寒無毒主治心膈邪熱不得眠 時珍

菜之五 芝栭類十五種 內附四種

芝 本經上品

校正 併入本經青赤黃白黑紫六芝

釋名苬 音囚 時珍曰芝本作之篆文象草生地上之形後人借之字為語辭遂加草以别之也爾

雅云𦶜芝也註云一歲三華瑞草或曰生於剛處曰菌生於柔處曰芝昔四皓采芝羣仙服食則芝亦菌屬可食者故移入菜部

集解　別録曰青芝生泰山赤芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生常山紫芝生高夏山谷六芝皆六月八日采弘景曰南嶽本是衡山漢武帝始以小霍山代之此赤芝當生衡山也郡縣無高夏名恐是山名也此六芝皆仙草之類俗所稀見族類甚多形色瓌異並載芝草圖中今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木檽名為紫芝止療痔不宜合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之無餘節度故皆不云服法也恭曰五芝經云皆以五色生於五嶽諸方所獻白芝未必華山黑芝又非常嶽且多黃白稀有黑青者然紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶禹錫曰王充論衡云芝生於土土

氣和故芝草生瑞命禮云王者仁慈則芝草生是也
時珍曰芝類甚多亦有花實者本草惟以六芝標名
然其種屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行
陰陽晝夜之精以生五色神芝為聖王休祥瑞應圖
云芝草常以六月生春青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴
子云芝有石芝木芝肉芝菌芝凡數百種也石芝石
象生於海隅石山島嶼之涯肉芝狀如肉附於大石
頭尾具有乃生物也赤者如珊瑚白者如截肪黑者
如澤漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明洞徹如堅
冰也大者十餘斤小者三四斤凡求芝草入名山必
以三月九月乃山開出神藥之月必以三輔時出三
奇吉門到山須六陰之日明堂之時帶靈寶符牽白
犬抱白鷄包白鹽一斗及開山符檄著大石上執吳
唐草一把入山山神喜必得見芝須禹步往采以王
相專和支干相生之日刻以骨刀陰乾為末服乃有
功効若人不至精久齋行穢德薄又不曉入山之術

雖得其圖鬼神不以與人終不可得見也曰菌芝生深山之中大木之上泉水之側其狀或如宮室如龍虎如車馬如飛鳥五色無常凡百二十種自有圖也曰木威喜芝乃松脂淪地千年化為茯苓萬歲其上生小木狀似蓮花夜視有光持之甚滑燒之不焦帶之辟兵服之神仙曰飛節芝生千歲老松上皮中有脂狀如飛形服之長生曰木渠芝寄生大木上狀如蓮花九莖一叢味甘而辛曰黃蘗芝生於千歲黃蘗根下有細根如縷服之地仙曰建木芝生於都廣其皮如纓其實如鸞曰參成芝赤色有光扣其枝葉如金石之音曰樊桃芝其本如龍其花如丹蘿其實如翠鳥並可服食曰千歲芝生枯木下根如坐人刻之有血血塗二足可行水隱形又可治病已上皆木芝也曰獨搖芝無風自動其莖大如手指葉似莧根有大魁如斗周遶有細子十二枚繞之相去丈許生高山深谷服之神仙曰牛角芝生虎壽山及吳陵上狀

似葱而特出如牛角長三四尺青色曰龍仙芝似昇龍相負之形曰紫珠芝莖黄葉赤實如李而紫色曰白符芝似梅大雪而花季冬而實曰朱草芝九曲三葉葉有實也其莖如針曰五德芝狀似樓殿五色各具方莖紫氣已上皆草芝也有百二十種人得服之神仙曰玉脂芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似山水蒼玉亦如鮮明水晶曰七孔九光芝生於臨水石厓之門狀如盤盌有莖葉此芝葉有七孔夜見其光食至七枚七孔洞徹一名螢火芝曰石蜜芝生少室石戶中石上終難得曰桂芝生石穴中似桂樹乃石也光明味辛曰石腦芝石中黄皆石芝類也千歲燕千歲蝙蝠千歲龜萬歲蟾蜍山中見小人皆肉芝類也凡百二十種又按採芝圖云鳳凰芝生名山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如葵紫色有燕象曰黑雲芝生山谷之陰黑蓋赤理墨莖味鹹苦又有五色龍芝五方芝天芝地芝人芝山芝

土芝石芝金芝水芝火芝雷芝甘露芝青雲芝雲氣芝白虎芝車馬芝太一芝等名狀不一張華博物志云名山生神芝不死之草上芝為車馬中芝人形下芝六畜形又按段成式酉陽雜俎云屋柱無故生芝者白主喪赤主血黑主賊黃主喜形如人面者亡財如牛馬者遠役如龜蛇者蠶耗時珍嘗疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生瘤贅而古今皆以為瑞草又云服食可仙誠為迂謬近讀成式之言始知先得我所欲言其揆一也又方士以木積濕處用藥傳之即生五色芝嘉靖中王金嘗生以獻世宗此昔人所未言者不可不知

青芝一名龍芝別錄 氣味酸平無毒 時珍曰五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五色也即如五畜以羊屬火五果以杏為心皆云味苦之義　之才曰青赤黃白黑紫六芝並以薯蕷為之使得髮良得麻子仁白瓜子牡桂甚益人惡常山畏扁青

茵蔯蒿 主治明目補肝氣安精魂仁恕久食輕身不老延年神仙本經 不忘強志唐本

赤芝一名丹芝本經 氣味苦平無毒主治胸中結益心氣補中增智慧不忘久食輕身不老延年神仙本經

黃芝一名金芝本經 氣味甘平無毒主治心腹五邪益脾氣安神忠信和樂久食輕身不老延年神仙本經

白芝一名玉芝本經 素芝氣味辛平無毒主治欬逆上氣益肺氣通利口鼻強志意勇悍安魄久食輕身

不老延年神仙本經

黑芝一名玄芝本經氣味鹹平無毒主治癃利水道益腎氣通九竅聰察久服輕身不老延年神仙本經

紫芝一名木芝本經氣味甘温無毒甄權曰平主治耳聾利關節保神益精氣堅筋骨好顏色久服輕身不老延年本經療虛勞治痔時珍

附方新一紫芝丸治虛勞短氣胸脇苦傷手足逆冷或時煩燥口乾目視䀮䀮腹內時痛不思飲食此藥安神保精也紫芝一兩半山芋焙天雄炮去皮栢子仁炒巴戟天去心白茯苓去皮枳實去

麴麩炒各三錢五分生地黄焙麥門冬去心焙五味子炒半夏制炒附子炒去皮牡丹皮人參各七錢五分遠志去心蓡實各二錢五分瓜子仁炒澤瀉各五錢為末煉蜜丸梧子大每服十五丸漸至三十丸溫酒下日三服 聖濟總録

木耳 本經中品 校正 自桑根白皮條分出

釋名 木檽（而軟二音） 木菌（窘捲二音） 木㯯（音縱） 樹雞（韓文） 木蛾 時珍曰木耳生於朽木之上無枝葉乃濕熱餘氣所生曰耳曰蛾象形也曰檽以軟濕者佳也曰雞曰㯯因味似也南楚人謂雞為㯯曰菌猶蜩也亦象形也蜩乃貝子之名或曰地生為菌木生為蛾北人曰蛾南人曰蕈

集解 別録曰五木耳生犍為山谷六月多雨時采即暴乾 弘景曰此云五木耳而不顯言是何木惟

老桑樹生桑耳有青黃赤白者軟濕者人采以作葅無復藥用恭曰桑槐楮榆柳此為五木耳並堪噉楮耳人常食槐耳療痔煑漿粥安諸木上以草覆之即生蕈爾時珍曰木耳各木皆生其良毒亦必隨木性不可不審然今貨者亦多雜木惟桑柳楮榆之耳為多云

氣味甘平有小毒 權曰蕈耳古槐桑樹上者良柘木者次之其餘樹上多動風氣發痼疾令人肋下急損經絡背膊悶人藏器曰木耳惡蛇虫從下過者有毒楓木上生者令人笑不止采歸色變者有毒夜視有光者欲爛不生虫者並有毒並生擣冬瓜蔓汁解之 時珍曰按張仲景云木耳赤色及仰生者並不可食

主治益氣不饑輕身強志本經 斷穀治痔時珍

發明頌曰一人患痔諸藥不效用木耳煑羹食之而愈極驗時珍曰按生生編云柳蛾補胃木耳衰

精言老柳之蛾能補胃理氣木耳乃朽木所生得一陰之氣故有衰精冷腎之害也

附方新六

眼流冷淚 木耳一兩燒存性木賊一兩為末每服二錢以清米泔煎服惠濟方

血注脚瘡 桑耳楮耳牛屎菰各五錢胎髮灰男用女女用男三錢研末油和塗之或乾塗之奇效良方

崩中漏下 木耳半斤炒見煙為末每服二錢一分頭髮灰三分共二錢四分以應二十四氣好酒調服出汗孫氏集效方

新久洩痢 乾木耳一兩炒鹿角膠二錢半炒為末每服三錢溫酒調下日二御藥院方

血痢下血 木耳炒研五錢酒服即可亦用井花水服或以水煮鹽醋食之以汁送下普濟方

一切牙痛 木耳荊芥等分煎湯頻漱普濟方

桑耳釋名桑檽唐本 桑蛾宋本 桑雞綱目 桑黃藥性 桑臣藥性 桑

上寄生弘景曰斷𣪘方桑㰲又呼為桑上寄生名同物異也時珍曰桑㰲以下皆軟耳之名桑黄

以下皆硬菰之名

其功性則一也

氣味甘平有毒詵曰寒無毒大明曰温微毒權曰桑槐耳甘辛平無毒主治黑

者主女人漏下赤白汁血病癥瘕積聚陰痛陰陽寒

熱無子本經療月水不調其黄熟陳白者止久洩益氣

不飢其金色者治癖飲積聚腹痛金瘡別錄治女子崩

中帶下月閉血凝産後血凝男子痃癖甄權止血衂腸風

瀉血婦人心腹痛大明利五臟宣腸胃氣排毒氣壓丹

石人發熱和葱豉作羹食 孟詵

附方 舊四新十

少小鼻衄 小勞輙出桑耳熬焦擣末每發時以杏仁大塞鼻中數度即可斷肘後方

五痔下血 桑耳作羹空心飽食三日一作待孔卒痛如鳥喙狀取大小豆各一升合擣作兩囊蒸之及熱更互坐之即瘥 聖惠方

脫肛瀉血 不止用桑黃一兩熟附子一兩為末煉蜜丸梧子大每米飲下二十丸 聖惠

血淋疼痛 桑黃槲白皮各二錢水煎服日一次 聖惠方

月水不斷 肉色黃瘦血竭暫止數日復發小勞輙劇久疾失治者皆可服之桑黃焙研每服二錢食前熱酒下日二服 普濟方

崩中漏下 桑耳炒黑為末酒服方寸匕日三服取効 千金方

赤白帶下 桑耳切碎酒煎服 蘇頌圖經

遺尿且澀 桑耳為末每酒

下方寸匕日三服 聖濟總録

留飲宿食 桑耳二兩巴豆一兩去皮五升米下蒸過和棗膏擣丸麻子大每服一二丸取利止 范汪方

心下急痛 桑耳燒存性熱酒服二錢 集簡方

瘰癧潰爛 桑黄菰五錢水紅豆一兩百草霜三錢青苔二錢片腦一分為末雞子白調傅以車前艾葉桑皮煎湯洗之 纂奇方

咽喉痺痛 五月五日收桑上木耳白如魚鱗者臨時擣碎綿包彈子大蜜湯浸含之立効 便民方

面上黑斑 桑耳焙研每食後熱湯服一錢一月愈 摘玄方

足趾肉刺 先以湯浸刮去一層用黑木耳貼之自消爛不痛 近効方

槐耳

釋名 槐檽 唐本 槐菌 唐本 槐雞 蜀本 赤雞 綱目 槐蛾 恭曰此槐樹上菌也當取堅如桑耳者 權曰煑漿粥安槐木上草覆之即生蕈耳

氣味苦辛平無毒主治五痔脫肛下血心痛婦人陰中瘡痛蘇恭治風破血益力甄權

附方舊二新四腸痔下血槐樹上木耳為末飲服方寸匕日三服肘後方崩中下血不問年月遠近用槐耳燒存性為末每服方寸匕溫酒下產寶方產後血疼欲死者槐雞半兩為末酒濃煎飲服立愈婦人良方蚘蟲心痛槐木耳燒存性為末水服棗許若不止飲熱水一升蚘虫立出張文中備急方月水不斷勞損黃瘦暫止復發小勞輒劇者槐蛾炒黃赤石脂各一兩為末食前熱酒服二錢桑黃亦可聖惠方臟毒下血槐耳燒二兩乾漆燒一兩為末每服一錢溫酒下聖濟總錄

榆耳八月采之主治令人不飢時珍

附方新一服食方淮南萬畢術云八月榆檽以美酒漬曝同青粱米紫莧實蒸熟為末每服三指撮酒下令人辟穀不飢

柳耳主治補胃理氣時珍

附方新一反胃吐痰柳樹蕈五七個煎湯服即愈活人心統

柘耳釋名柘黄主治肺癰咳唾膿血腥臭不問膿成未成用一兩研末同百齒霜二錢糊丸梧子大米飲下三十丸効甚捷時珍

楊櫨耳藏器曰出南山

氣味平無毒主治老血結塊破血止血煑服之藏器

杉菌宋圖經

集解頌曰杉菌出宜州生積年杉木上狀若菌采無時

氣味甘辛微温無毒主治心脾氣疼及暴心痛蘇頌

皂莢蕈綱目

集解時珍曰生皂莢樹上木耳也不可食采得焙乾備用

氣味辛有毒主治積垢作痛泡湯飲之微泄效未已

再服又治腫毒初起磨醋塗之良時珍

附方新一

腸風瀉血皂莢樹上蕈瓦焙為末每服一錢溫酒下許學士本事方

香蕈日用

釋名時珍曰蕈從覃覃延也蕈味雋永有覃延之意

集解瑞曰蕈生桐柳枳椇木上紫色者名香蕈白色者名肉蕈皆因濕氣薰蒸而成生山僻處者有毒殺人頴曰香蕈生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美最為佳品時珍曰蕈品不一宋人陳仁玉著菌譜甚詳今録其畧於此云芝菌皆氣茁也自商山茹芝而五臺天花亦甲羣彙仙居介乎天台括蒼之間叢山入天仙靈所宅爰產異菌林居巖栖者左右芼之乃藜莧之至腴近或以羞王公登玉食矣一

曰合蕈又名台蕈生台之韋羌山寒極雪收春氣欲
動土鬆芽活此菌候也具質外褐色肌理玉潔芳香
韻味一發釜鬲聞於百步山人曝乾以售香味減於
生者他山雖產其柄高而香劣不及矣二曰稠膏蕈
生孟溪諸山秋中雨零露浸釀山膏木腴發為菌花生
絕頂樹杪初如蕊珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味
尤甘已乃張傘大若掌味頓渝矣春時亦生而膏
液少食之之法下鼎似沸漉起參和衆味而特全
於酒切勿攪動則涎腥不可食矣亦可蒸熟致遠三
曰松蕈生松陰采無時凡物松出無不可愛者四曰
麥蕈生溪邊沙壤中味殊美絕類蘑菰五曰玉蕈初
寒時生潔晳可愛作羹微韌俗名寒蒲蕈六曰黃蕈
叢生山中黃色俗名黃纘蕈又名黃䊳七曰紫蕈赭
紫色產山中為下品八曰四季蕈生林木中味甘而肌
理粗峭九曰鵞膏蕈生高山中狀類鵞子久而繖開味殊
甘滑不減稠膏然與杜蕈相亂不可不慎杜蕈土菌也

氣味甘平無毒主治益氣不飢治風破血吳瑞松蕈治溲濁不禁食之有效菌譜

葛花菜綱目

釋名葛乳時珍曰諸名山皆有之惟太和山采取云乃葛之精華也秋霜浮空如芝菌涌生地上其色赤脆蓋蕈類也

氣味苦甘無毒主治醒酒治酒積時珍太和志

天花蕈日用

釋名天花菜

集解瑞曰天花蕈出山西五臺山形如松花而大香氣如蕈白色食之甚美時珍曰五臺多蛇蕈感其氣而生故味美而無益其價頗珍段成式酉陽雜俎云代北有樹雞如杯棬俗呼胡孫根其比類與

氣味甘平無毒時珍曰按正要云有毒主治益氣殺蟲吳瑞

蘑菰蕈綱目

釋名肉蕈

集解時珍曰蘑菰出山東淮北諸處埋桑楮諸木於土中澆以米泔待菰生采之長二三寸本小末大白色柔軟其中空虛狀如未開玉簪花俗名雞腿蘑菰謂其味如雞也一種狀如羊肚有蜂窠眼者名羊肚菜

氣味甘寒無毒正要曰有毒動氣發病不可多食主治益腸胃化痰理氣時珍出生生編

雞㙡綱目

釋名雞菌時珍曰南人謂為雞㙡皆言其味似之也

集解時珍曰雞㙡出雲南生沙地間丁蕈也高脚繖頭土人采烘寄遠以充方物點茶烹肉皆宜氣味皆似香蕈而不及其風韻也又廣西橫州出雷菌遇雷過即生須疾采之稍遲則腐或老故名作羹甚美亦如雞㙡之屬此數種其價並珍

氣味甘平無毒主治益胃清神治痔時珍

舵菜 綱目

集解 時珍曰此即海船舵上所生菌也亦不多得

氣味鹹甘寒無毒主治癭結氣痰飲 時珍

土菌 拾遺 校正 自草部移入此

釋名杜蕈 菌譜 地蕈 拾遺 菰子 食物 地雞 爾雅 獐頭 藏器曰地生者為菌木生者為檽江東人呼為蕈爾雅云中馗菌也孫炎註云地蕈子也或云地雞亦云獐頭郭璞註云地蕈似釘蓋江東名為土菌可啖凡菌從地中出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳若燒灰地上經秋雨生菌重臺者名仙人帽大主血病 時珍曰中馗神名又槌名也此菌釘上若繖其狀如槌及中馗之帽故以名之

氣味甘寒有毒詵曰菌子有數般槐樹上者良野田中者有毒殺人又多發冷氣令人腹中微微痛發五臟風擁經脉動痔病令人昏昏多睡背膊四肢無力藏器曰菌冬春無毒夏秋有毒有蛇虫從下過也夜中有光者欲爛無虫者煮之不熟者煑訖照人無影者上有毛下無紋者仰卷赤色者並有毒殺人中其毒者地漿及糞汁解之頌曰凡煑菌投以薑屑飯粒若色黑者殺人否則無毒時珍曰按菌譜云杜蕈生土中與山中鵞膏蕈相亂俗言毒蠚之氣所成食之殺人甚美有惡食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑不止觧之以苦茗白礬勺新水併咽之無不立愈又按揚士瀛直指方云廣南人殺毒蛇覆之以草以水灑之數日菌生采乾為末入酒毒人遇再飲酒毒發立死又陳氏拾遺云南夷以胡蔓草毒人至死懸尸于樹汁滴地上生菌子收之名菌藥毒人至烈此皆不可不知故併記之

馬勃亦菌類見草部主治燒灰傳瘡疥藏器

附方新一疔腫黑牯牛抛糞石上待生菌子焙乾豨薟草等分為末以竹筒去兩頭緊縛合住疔上用水和末一錢入筒内少頃沸起則根拔出未出再作二三次醫學正傳

附錄鬼蓋別錄有名未用曰味甘平無毒主小兒寒熱癎叢生垣墻下赤色旦生暮死一名地蓋弘景曰一名朝生即今鬼繖也藏器曰一名鬼屋生陰濕處如菌其蓋黑而莖赤和醋傅腫毒惡瘡馬脊腫杜正倫曰鬼繖有小毒夏日得雨聚生糞堆見日即消黑時珍曰此亦土菌之類朝生暮死者燒灰治疔腫以鍼刺破四邊納灰入内經宿出根

地苓別錄曰味苦無毒主小兒癎除邪養胎風痺洗洗寒熱目中青瞖女子帶下生腐木積草處大雨生蓋如朝生黄白色四月采之時珍曰此即鬼蓋之色黄白

者其功亦相近

鬼筆 拾遺藏器曰鬼筆生糞穢處頭如筆紫色朝生暮死名朝生暮落花小兒呼為狗溺臺主治瘡疽䘌疥癰瘻並日乾研末和油塗之凡菌從地出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳時珍曰此亦鬼蓋之類而無繖者紅紫鬆虛如花之狀故得花名研末傳下疳瘡

竹蓐 食療

校正 併入拾遺竹肉

釋名 **竹肉** 拾遺 **竹菰** 綱目 **竹蕈** 時珍曰草更生曰蓐得溽濕之氣而成也陳藏器本草作竹肉因其味也

集解 詵曰慈竹林夏月逢雨滴汁着地生蓐似鹿角白色可食藏器曰竹肉生苦竹枝上如雞子似肉臠有大毒以灰汁煑三度煉訖然後依常菜茹食之煉不熟者戟人喉出血手爪盡脫應別有功人未盡識之

時珍曰此即竹菰也生朽竹根節上狀如木耳紅色段成式酉陽雜俎云江淮有竹肉大如彈丸味如白樹雞即此物也惟苦竹生者有毒耳

氣味甘鹹寒無毒藏器曰苦竹肉有大毒

主治一切赤白痢和薑醬食之孟詵　苦竹肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪氣破老血藏器

雚菌音桓郞　本經下品

校正自草部移入此

釋名雚蘆本經　時珍曰雚當作萑乃蘆葦之屬此菌生於其下故名也若雚音觀乃鳥名與萑蘆無闕

集解別錄曰雚菌生東海池澤及渤海章武八月采取陰乾弘景曰出北來此亦無有形狀似菌云鸛

屎所化生一名鸛菌單末之豬肉臛和食可以遣蚘蟲恭曰雚菌今出渤海蘆葦澤中鹹鹵地自然有此菌爾非鸛屎所化生也其菌色白輕虛表裏相似與衆菌不同療蚘有効保昇曰今出滄州秋雨以時即有天旱久霖即稀日乾者良

氣味鹹平有小毒別錄曰甘微溫權曰苦得酒良畏雞子主治心痛溫中去長蟲白㿗蟯蟲蛇螫毒殺癥瘕諸蟲本經疽蝸去蚘蟲寸白惡瘡別錄除腹內冷痛治白禿甄權

附方舊一蚘蟲攻心如刺吐清汁者雚菌一兩杵末羊肉臛和食之日一頓大効外臺秘要

附錄蜀格 别錄曰味苦平無毒主治寒熱瘻痺女子帶下癰腫生山陽如雀菌而有刺

地耳 别錄 校正 自有名未用移入此

釋名地踏菰 綱目

集解 别錄曰地耳生丘陵如碧石青也時珍曰地耳亦石耳之屬生於地者也狀如木耳春夏生雨中雨後即早采之見日即不堪俗名地踏菰是也

氣味甘寒無毒主治明目益氣令人有子 别錄

石耳 日用

釋名靈芝 靈苑方

集解 瑞曰石耳生天台四明河南宣州黄山巴西邊徼諸山石崖上遠望如煙時珍曰廬山亦多狀如地耳山僧采曝餽遠洗去沙土作茹勝於木耳佳品也

氣味甘平無毒 穎曰冷段成式曰熱 主治久食益色至老不改令人不飢大小便少 吳瑞 明目益精 時珍

附方 新一 瀉血脫肛 石耳五兩炒白枯礬一兩蜜陀僧半兩為末蒸餅丸梧子大每米飲下二十丸 普濟方